

2023年12月

皆様、2023年はいかがでしたでしょうか？平素はたいへんお世話になっております。今年も皆様のお力添えゆえに充実した1年を送ることができました。ありがとうございます。

🍎 2月にはニューヨークの家を売却し、シアトルに移住しました。ここはテクノロジーのメッカ、Microsoft, Amazon, Google, Starbucks の総本山。そして山あり、海あり、川ありと自然に恵まれ、雪も積もることなく温暖な季節があります。どこも混んでなく、ゆとりがあります。この1年はシアトルの人脈づくりに徹しました。日本にも近いということで春秋と2回訪れました。

🍎 カウンセラーとしては多くの異文化同士の夫婦間の問題を扱いました。単にコミュニケーションだけの問題ではなく、文化的な背景の違いも微妙にからんでいます。現在では出会いアプリの活用であまり相手のことを知ることなくして結婚してしまうケースも多く、滞在国に来て、こんなはずではなかったと子どもを連れて別れる結果になることもあります。ビデオチャットもフルに活用し、世界中のクライアントとつながれることができるのは幸いです。

🍎 海外出産・育児コンサルタントとしては3月に「世界から学ぶ幸せな子育て」という本を出版いたしました。これをきっかけに世界に活躍する未来の子どもたちの子育てについて講演をさせていただいたり、記事を書かせていただきました。9月にはシアトルのコミュニティー新聞にインタビュー記事が載りました。医療通訳としては新たにシアトルでも agency に登録し、病院や教育機関に出向いて通訳をしています。さらなる資格を取ろうと試験勉強に励んでいます。



🍎 American Psychological Association の会員になってからは勉強の機会が増え、micro-aggression, narcissism, eating disorder, childhood trauma などにおいても知識を増やしています。生涯勉強です。心理学や精神医学の世界は深いです。

🍎 雇われる身からは退きましたが、自由になった分、ますますスケジュールに満ちた毎日を送っています。健康にも恵まれ、ネットワークの仲間にも恵まれ、感謝の限りです。

今後ともご指導、ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。ぜひ、皆様のご様子もお伝え下さい。お待ちしております。



Nora Kohri, LCSW, LMSW, MSW

caretheworld39@gmail.com

www.caretheworld.com

[https://blog.goo.ne.jp/nora\\_kohri](https://blog.goo.ne.jp/nora_kohri)