

人生後半の健康と幸せを 考えるワークショップ

Healthy & Happy Aging: A Life Planning Workshop

人生経験を共有しオンラインで交流しましょう！

✧人生後半をもっと健康に楽しく✧

✧健康維持に役立つ情報が満載✧

✧家で出来る体操も一緒にしましょう✧

日時:9月4日(金)

北米東海岸 10AM-11:30AM

北米西海岸 7AM-8:30AM

ドイツ・フランス 4PM-5:30PM

バンコク 9PM-10:30PM

シンガポール 10PM-11:30PM

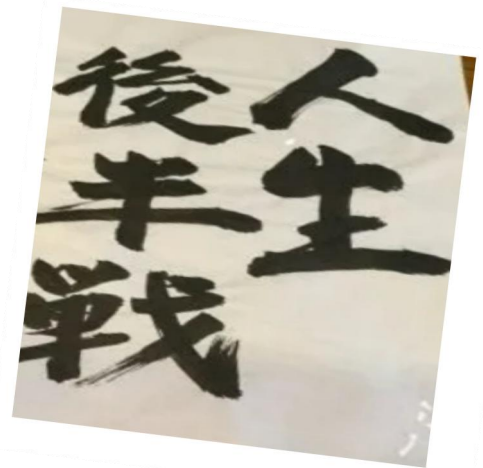
日本 11PM-0:30AM

講師:吉国 泰代 医師・公認心理師

(JAMSNET 高齢者支援 NETWORK | 在星邦人メンタルヘルス研究会 | ゆいグローバルネット)

アシスタント:坂神けいこ Ed.D., MCHES

(ニューヨーク市保健精神衛生局 | JAMSNET 高齢者支援 NETWORK | JAMSNET-USA | JAA 高齢者問題協議会)



予約締め切り日:9月2日(水)

* 申し込みは JAA までお願いします。

* 当日の ZOOM リンクは前日までに
Emailにて送らせて頂きます。