



# HAPPY HOLIDAYS

DEC  
2023

今年一年、JB Lineをご支援いただき有難うございました。  
お陰様で今年もコミュニティでお困りの沢山の方に、必要な  
サポートを提供することができました。  
ここに深く御礼を申し上げると共に、今年の活動報告をさせ  
ていただきます。

## ・ 電話相談・対面支援

(2023年1～11月まで) 電話・Eメール相談 2,239件、支援活動 521回  
となりました。

## ・ シニアサポート

ボランティアの協力をいただき、シニアフレンドリー訪問（自宅、Zoom、施設）を実施  
しています。「わの会」は隔週でzoomと対面で行い、「歌の会」はハイブリッドも取り入  
れて、より多くの方にご参加いただけるようになりました。今年の夏から「シニアzoomフ  
ィットネス」をスタートし、エクササイズを毎週実施しています。

## ・ アウトリーチ

傾聴(お話を聴きます)やJB Line Weekでの無料法律相談を実施し、皆様に寄り添う活動を続  
けております。

対外的にJB Lineの取り組みを発信する機会がありました。

(2月) 第29回多文化間精神医学会総会にて「官民産学協働による海外邦人メンタルヘル  
ス支援」シンポジウムで「民」からの報告として「ニューイングランド地方における邦人  
メンタルヘルス支援活動」についてお話させていただきました。

(5月) ドイツの邦人支援者の皆様の為に「JB Lineの事業について」の発表。9月には  
JAMSNET WorldにてJB Lineの邦人支援活動の報告をさせていただきました。

## 2023年の新しい試み

- **ウェブサイト** (www.jbline.org) を更新しました。内容をアップデートし、さらに見やすくデザインも一新しました。
- 「**シニアZoomフィットネス**」をはじめました。
- **郊外コミュニティへのアウトリーチ**としてニューハンプシャー州にて交流会を行いました。多くの方のご参加がありました。
- **Fundraisingイベント (JB Line Week2023)** では、今年初めての試みとして、アジア・アメリカコミュニティの方にもご参加いただけるように英語での講演も取り入れ、多くの方からご好評をいただきました。
- **創立記念日(10月26日)** に、**Benefit Concert**を行いました。
- 2023年11月に**新オフィス (92 Montvale Ave, Stoneham, MA 02180)** に引っ越しました。事前の連絡が必要ですが、気軽にお立ちよりください。



## 来年の**JB LINE** (従来の支援に加え)

- **子育て世代向けの支援**を始めます。出産・育児でお困りのパパ・ママの支援体制を整えます。
- **郊外アウトリーチの交流会**をマサチューセッツ州近郊中西部や南部でも実施予定です。
- **アジア系への支援拡大**へ向けてプログラムを検討中です。

JB Lineが無償で支援活動を続けていけるのは、ボランティアの皆さま、そして、応援し支えてくださるコミュニティの皆様のおかげです。今後もさらに多くの方々に、支援の手を差し伸べ、コミュニティの皆様の温かさと優しさを広げていきたいと夢は広がります。

こうした思いを形にしていくためには皆様のご協力が必要です。金額の多少にかかわらず、どうぞ更なる応援をお願い申し上げます。ご寄付は税控除の対象になります。(下記のDONATEボタンまたはQRコードから)



2024年、皆様のご多幸とご健闘をお祈りいたします。  
良い年をお迎えください。

JB Line, Inc. 一同