

参加
無料

第14回サクラ・ヘルス・フェア
企画 ニューヨークすくすく会

協力
ニューヨーク日系人会
米国日本人医師会
JAMSNET

すくすくお茶会

with

じょさんし

妊娠中に
知っておきたい!



お産の流れと産後の生活



入院期間の短いアメリカ
妊娠中に助産師と一緒に準備しましょう



日時: 4月26日(火)

午前10時~11時30分(EDT)

方法: オンライン

対象: 妊娠中の方

申込: ニューヨーク日系人会まで

info@jaany.org (212) 840-6942

10:00 開場・助産師紹介

10:10 お産の流れ(助産師ゆみ)

10:40 質疑応答

10:50 産後の生活(助産師あかな)

11:20 質疑応答

11:30 終了

お産の流れ

お産はどのように始まるの? どう進んでいくの? お産の間、ママ・パパはどう過ごしたらいいの?

助産師がお伝えします!

産後の生活

赤ちゃんのいる生活ってどうなるの? ママは産後どんな状態? パパはどんなサポートができる?

助産師と考えましょう!

すくすくお茶会って?

日本人の助産師・ラクテーションコンサルタントがニューヨークすくすく会のランチとして妊娠期から育児期のお母さん・お父さんをサポートする活動をしています。月に1回程度、主にオンラインでお茶会を開催し、気軽に助産師や似た境遇のお母さんとお話したり相談したりできる場を提供しています。



あかな



ゆみ

ニューヨークすくすく会(NYSK)は小児科医をはじめとする医療、ソーシャルサービス関係の仲間や先輩お母さんが、ニューヨーク近辺で妊娠・出産・育児をしている日本人家族を支援するボランティアグループです。

<https://www.sukusukukai.org/>

