国際人をめざす会×ゆいグローバルネット

2022/4/21　**緊急講座**

コロナ禍だからこそ知りたい！

海外邦人のメンタル問題とストレス

＿＿国内外スペシャリストからの現地報告＿＿

上海/バンコク/KL/ジャカルタ/シンガポール/香港/ヨルダン/サンディエゴ

国境を跨いで活躍する海外邦人にとって、心への負荷をいかに取り除くかは大切な問題です。コロナ禍における滞在では、これまでとは異なるストレスに見舞われ、メンタル面で不調に陥ったケースが報告されています。今回は国内外で海外邦人の支援やメンタル相談にあたっている専門家から、8 カ国におけるコロナ問題について、邦人社会への影響などその実情を発表頂きます。海外赴任予定者、海外在住者、企業海外人事担当者、海外派遣研修担当者、医療従事者さらにはグローバル教育の関係者などに是非聞いて頂きたい内容です。

- ●日時　2022/4/21（木）19：30～21：00
- ●形式　オンライン（zoom）
- ●参加費　無料　●定員　80 名
- ●問合せ先　ゆいグローバルネット (yuiglobalnet.wixsite.com)
- ●申し込みフォーム　https://forms.gle/aTvKfbcZXRShSREn6

＜発表者＞

司会・企画　福永佳津子（国際人をめざす会副会長/ゆいグローバルネット共同代表）

発表者　「各国のコロナ事情と邦人ストレスの報告」

①「上海、バンコク、KL、ジャカルタ」 大橋ひとみ（認定心理士/在日本）

②「シンガポール」 吉国泰代（医師/在シンガポール）

③「香港」 吉田明（臨床心理士、公認心理師/在香港）

④「ヨルダン」 嶋崎恵子（臨床心理士、公認心理師/在ヨルダン）

⑤「サンディエゴ」 長沼仁美（臨床心理士、公認心理師/在サンディエゴ）

⑥「まとめ」 鈴木満（精神科医・元外務省メンタルヘルス対策上席専門官）

※発表者は、海外邦人包括支援「ゆいグローバルネット」のメンバーです。

福永佳津子

大橋ひとみ

吉国泰代

吉田　明

嶋崎恵子

長沼仁美

鈴木　満

主催　●国際人をめざす会　https://cosmoclb.org

●ゆいグローバルネット（海外邦人包括支援）　https://yuiglobalnet.wixsite.com/website

発表者プロフィール

① 大橋ひとみ/認定心理士/在日本

お茶の水女子大学大学院　発達心理学研究室　博士前期課程修了（人文科学修士）後、EAP(Employee Assistance Program)コンサルタントとして、働く人のメンタルヘルスアに従事。配偶者の駐在に伴い、フィリピン（マニラ）、インドネシア（ジャカルタ）に在住経験。「ジャカルタマザーズクラブ　生活サポート」代表（2019 年 3 月～）。所属学会: 日本心理学会、日本発達心理学会、日本教育心理学会、日本コミュニティ心理学会

② 吉国泰代/医師/在シンガポール

早稲田大学にて臨床心理学を学んだ後、広島大学医学部を卒業。Graduate Diploma in Mental Health（National University Singapore）修了。Graduate Diploma in Acupuncture（シンガポール中医学院）修了。Physcological First Aid ファシリテーター。認知症キャラバンメイト。Interpersonal Psychotherapy（Level A）

③ 吉田明/臨床心理士、公認心理師/在香港

京都大学大学院教育学研究科　博士後期課程単位取得退学。配偶者の駐在に伴い、ロンドン、上海、香港に居住。精神保健および教育領域にて、臨床心理士、公認心理師として従事。東京都の精神科クリニック、With Kids（海外に住む子どもたちの心の健康をサポートする臨床心理士の会）所属。

④ 嶋崎恵子/臨床心理士/公認心理師/在ヨルダン

多文化間精神医学会　在留邦人支援委員。2020 年 11 月～ヨルダン在住。配偶者の赴任に同行し、インドネシア、スリランカ、ドイツ、チェコに在住歴。スリランカでは内戦末期の LTTE による空爆を 2 回経験。各地の邦人コミュニティで日本人学校や幼稚園、日系クリニック等での相談活動を行う。With Kids 所属。

⑤ 長沼仁美/臨床心理士/公認心理師/在サンディエゴ

上智大学大学院文学研究科　心理学専攻博士後期課程（心理学博士）修了。ハーバード公衆衛生大学院（公衆衛生学修士）修了。配偶者の赴任に伴い渡米（MA 州、MD 州、CA 州）後、地域援助の NPO で電話/メール相談やアウトリーチ活動に参加。現在は EAP 電話およびメンタル相談に従事しつつ、研修や執筆を通して企業のメンタルヘルス対策および子育て支援に尽力している。JPS グループ（日本人・日系人子育て支援グループ）共同代表。With Kids 所属。

⑥　鈴木満（精神科医、元外務省メンタルヘルス対策上席専門官）

精神保健指定医、日本精神神経医学指導医、日本医師会認定産業医。1987～92 年まで英国国立医学研究所神経生物学部門研究員として滞在したロンドンで、邦人へのメンタルヘルスの啓発活動に関わったことを機に、在外邦人コミュニティの支援に本格的に携わる。現在は中外製薬（株）統轄産業医。多文化間精神医学会副理事長・在留邦人支援委員会代表。NPO 法人 JAMSNET 東京理事。認定 NPO 法人心の架け橋いわて理事長。著書「異国でこころを病んだとき」他。

⑦　福永佳津子（NPO 国際人をめざす会副会長、一般社団法人海外邦人安全協会理事、NPO 法人 JAMSNET 東京理事、海外生活カウンセラー）

上智大学卒。在 NY６年。マンハッタンビルカレッジで修士号取得（MAH）。ニューヨーク WISH 日本語電話相談室カウンセラー。毎日新聞「ある日海外赴任」、読売新聞「日曜手帳」、日経新聞「地球に暮らす」などを連載。NHK 国際放送レギュラー、NHK 教育テレビ趣味悠々「サトウサンペイの海外旅行術」講師、さらに大学の非常勤講師やエクステンション講座講師を経る。著書に「カルチャーショック」「ある日海外赴任」「アジアで暮らすとき困らない本」「海外安全ガイド」等がある。