

2026年8月3日

活動報告書

もみの木の家 ひなたぼっこ会 特別企画

「2026年春:家族と一緒にソーシャルスキルアップワークショップと家族親睦BBQの集い」

主催:NPOもみの木の家 ひなたぼっこ会

協賛:JAMSNET

開催日時

2026年6月13日(土)11:00～14:00

開催場所

Stratton Local Park

9925 Harrogate Rd, Bethesda, MD 20817

参加人数

34名(大人20名、子ども14名)

活動の目的

もみの木の家ひなたぼっこ会は、ワシントンDCエリアに住む発達特性や子育てに関する悩みを抱える日本人家族が安心して交流し、互いに支え合えるコミュニティづくりを目的として活動しています。

今回は特別企画として、子どもたちが遊びやグループ活動を通してソーシャルスキルを学ぶ機会を提供するとともに、保護者同士が情報交換や交流を深められる場を設けました。また、家族全員で楽しめるBBQを実施し、日頃なかなか交流する機会の少ないご家族同士のつながりを促進しました。

実施内容

当日は、公園内で家族参加型のソーシャルスキルワークショップを実施しました。子どもたちはゲームや共同活動を通して、「順番を待つ」「協力する」「相手の気持ちを考える」「コミュニケーションを取る」といった社会性を自然に学ぶことができました。

保護者は子どもたちの様子を見守りながら、子育てや学校生活、地域資源などについて自由に情報交換を行いました。

ワークショップ終了後はBBQを行い、家族同士がリラックスした雰囲気の中で交流を深めました。初めて参加されたご家族も自然に会話へ加わり、新たなつながりが生まれる機会となりました。

活動写真



経費報告 ([Actual Expenses](#))

1/1/2026	Stratton Local Park, Stratton LP Picnic Shelter	\$110.00	Receipt Link
4/7/2026	Instructor (Volunteer) fuel expenses from South Windsor, CT to Bethesda, MD	\$52.80	Receipt Link
6/12/2026	BBQ Supplies (Target)	\$56.71	Receipt Link
6/12/2026	Food (COSTCO)	\$120.10	Receipt Link
6/12/2026	Produce (Whole Foods)	\$25.13	Receipt Link
6/07/2026	First Aid Kit (Amazon)	\$13.81	Receipt Link
6/10/2026	Table clothes (Amazon)	\$6.35	Receipt Link
	TOTAL	\$384.90	

参加者の声

参加者からは、子ども向けのソーシャルスキルワークショップと家族交流会について、多くの前向きな感想が寄せられました。

- 「ソーシャルスキルのビンゴがとても楽しかったです。」
- 「今日は本当に楽しかったです。初めて皆さんと直接お会いすることができました。来年もまた参加させていただきたいと思います。今回の企画・運営をしてくださった皆さま、本当にありがとうございました。」
- 「普段直接会う事のない他保護者とのコミュニケーションが楽しく取れるので楽しかったです。一緒にビンゴゲームなど子供が普段学習するOTの専門用語などを彼らが遊ぶのを通して親も知る事が出来て勉強になりました。」

このような感想から、子どもたちが楽しみながら社会性を学ぶことができただけでなく、保護者同士が実際に顔を合わせて交流することで安心感やつながりが生まれ、本活動が参加者にとって有意義な機会となったことがうかがえました。

活動の成果

- 34名の参加があり、多くの家族が交流する機会となった。
- 子どもたちは遊びを通して協力やコミュニケーションを経験し、楽しみながらソーシャルスキルを学ぶことができた。
- 保護者同士が子育てや学校生活について情報交換を行い、孤立感の軽減や相互支援につながった。
- 新規参加者も既存メンバーと交流し、地域コミュニティの輪を広げることができた。
- 家族全体が安心して過ごせる居場所づくりを実現し、今後の継続的な活動への期待や参加希望の声が寄せられた。
- 参加者だけでなく、運営を支えた学生ボランティアにとっても、地域社会への貢献やインクルーシブなコミュニティづくりについて触れる実践的な学びの機会となった。

助成への感謝

このたびのJAMSNET様よりの助成金により、ワシントンDCエリアに住むスペシャルニーズのお子さんがある家族が安心して集い、交流できる貴重な機会を実現することができました。参加者からは、「子どもも親も安心して楽しめた」「同じ悩みを持つ家族と出会えて心強かった」「またぜひ参加したい」といった声が寄せられ、大変有意義な活動となりました。

皆様からのご支援に心より感謝申し上げます。今後も、日本人家族が安心してつながり、支え合えるコミュニティづくりを継続してまいります。

もみの木の家 ひなたぼっこ会 委員会一同