

人生後半の健康と幸せを 考えるワークショップ

Healthy & Happy Aging: A Life Planning Workshop

オンライン(ZOOM) & JAA Hallでのハイブリッド開催

- ✦人生後半をより健康に楽しく、前向きな終活！
- ✦健康や認知症予防に役立つ報告やシンガポールの実践を共有
- ✦人生経験を共有し気づきを得るグループトーク



日時: 4月24日(金)

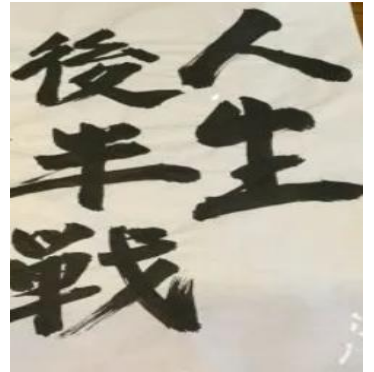
北米東海岸 10AM-11:30AM | 北米西海岸 7AM-8:30AM
ドイツ 4PM-5:30PM | バンコク 9PM-10:30PM
シンガポール 10PM-11:30PM | 日本 11PM-0:30AM

講師: 吉国 泰代 医師・公認心理師

(JAMSNET 高齢者支援 NETWORK | 在星邦人メンタルヘルス研究会 | ゆいグローバルネット)

アシスタント: 坂神けいこ RDH, Ed.D., MCHES

(JAMSNET 高齢者支援 NETWORK | JAMSNET-USA | JAA 高齢者問題協議会 | NY市保健精神衛生局)



* 申し込みはQRコードから、又は
下記のリンクからお願いします。

<https://forms.gle/FY3koTJgMUKXm9dB9>

* 締め切り: 4月22日(火)。

* ZOOMリンクは前日までにEmail
にて送らせて頂きます。

