



第 79 回 JAMSNET-USA 定例会議団体活動報告

2025 年 11 月 13 日 木曜日 午後 4 時 30 分～6 時 00 分

Apple Time 2025 年 8 月から 10 月

- ・9/26 秋のヘルスフェアに企画参加 「発酵トーク ~Local, Seasonal, Simply」 Food Educator を招いて地元でとれた旬の食材と発酵調味料で簡単、ヘルシーなお料理についての講演会を開催。ウエストチェスターでの対面とズームによるハイブリッドにて開催。
- ・10/11 ニュージャージ州補習授業校にて保護者会からの依頼により、「めざせ、イライラしない子育て」と題して子育ての工夫を紹介し、子ども達への対応、親のイライラしないコントロールなどリサーチ結果や実体験を交えてのお話会を開催。
- ・10/4 アップルタイムジャパンによるお話会 第4弾「進学と就職について」:会員による体験談のシェア。そのほか、会員の送別会やお母さんたちの夏休み懇親会を通して、交流を深めました。

日米ケア 2025年11月6日

日米ケアは日本とつながりのある方の心の健康を促進するための活動を行っています。メンバーは精神科医、臨床心理士、ソーシャルワーカー、サイコセラピストなど、主に心のケアに関わる資格を持つ者で構成されています。

2025年9月から11月までの活動報告は以下のとなります。

- 9月4日と10月9日に月例ケースコンサルテーションを行いました。(次回は11月13日予定)
- 日米ケアウェブサイト上で、日本語を話すセラピストのサーチ機能が追加されました。
- 来年2月の日本人保護者向けの講演会”Nurturing Children’s Wellbeing in the US”(仮題)をスタンフォード大学にて開催の準備をすすめております。

JASSI (Japanese American Social Services, Inc.)

【活動報告】

■ 2025 年 9 月の主な活動

- IT 何でも相談室（継続中）：毎週金曜日
(JASSI シニアメンバー限定) - NY 州 Social Service Grant
- 無料日本語カウンセリングプログラム（開始）：毎週3日 - NY 州 Social Service Grant

■ 2025 年 10 月の主な活動

- IT 何でも相談室（継続中）：毎週金曜日
(JASSI シニアメンバー限定) - NY 州 Social Service Grant
- 無料日本語カウンセリングプログラム（開始）：毎週3日 - NY 州 Social Service Grant
- 10 月 9 日（木）：JASSI 創立 44 周年記念ベネフィット・ディナー開催予定

■ 2025 年 11 月の主な活動

- IT 何でも相談室（継続中）：毎週金曜日
(JASSI シニアメンバー限定) - NY 州 Social Service Grant
- 無料日本語カウンセリングプログラム（開始）：毎週3日 - NY 州 Social Service Grant

■ 現在継続中のプログラム

- Hotline Program (Health Navigator Program を含む)
- Senior Program (Caregiver Program 含む)
- Community Outreach Program
- Fundraising Program

継続実施：

- 対面茶話会：毎月第 2 月曜日に開催
- リモート茶話会：毎週月曜日に開催（第 2 月曜日を除く）

東京ーフロストバレーYMCA パートナーシップ 2025.11.13

1. 利用実績

・秋のファミリーキャンプ

1回目：10月3日から5日 3家族

2回目：10月17日から19日 3家族

紅葉の美しいフロストバレーでのんびりとアウトドアアクティビティを楽しんだ。

Wi-Fi が通じないロッジでの生活、満点の星空、アップルサイダー作りなど、家族の絆を深め、子どもの成長をみんなで願う週末キャンプとなった。次回は12月末に開催される。

・ニュージャージー日本人学校

10月22日から24日 初等部高学年 11名と教職員 4名

2. 秋のフェスティバル

10月26日

ホワイトプレインズにある公園で開催し、100名近くの参加があった。高校生たちがボランティアで運営をサポートした。

3. その他

J1ビザを利用して18ヶ月インターンシッププログラム4期目の募集を開始する。2026年春から2027年秋まで、英語と日本語を使ってフロストバレーの大自然の中でインターンとして働く。社会人経験がある若者が対象。国際人としての足場を築く機会を提供していく。

ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワーク

報告日：2025年11月 前回定例会（2025年8月）からの活動報告

メーリングリストによる連携協力：

メンバー同士の情報交換を常時行っています。メンバー各々の専門分野での有益な文献やウェビナーなどの情報、リファーラル情報、日本のメンタルヘルス事情など、様々な情報を共有しています。

JAMSNET ホームページでの

メール・電話相談：

子どもに関する相談は NY 日本人教育審議会教育相談室でバーンズと森が、DVに関する相談はWOMAN KINDの永尾氏が、それ以外の大人の相談は他のメンタルヘルスネットワーク有志で受け付けています。

会合：

8月以来会合はありませんでした。

今月11月16日に、JAMSNET ワールドメンタルヘルスネットワーク第一回オンライン総会を予定しています。世界各地域に散らばるメンタルヘルス臨床家がオンラインで顔を合わせる初めての会となります。

ニューヨーク以外の地域で正式なメンタルヘルスネットワークを発足することが難しいことを踏まえた今後の JAMSNET ワールドメンタルヘルスネットワークの方向性として、アジア、ドイツ、日本で引き続き正式なネットワーク発足に尽力しながら、まずはそれぞれの地域で資格を持つ心理臨床家、そしてそれ以外の地域在住の心理臨床家にもメーリングリストに登録してもらい、オンラインによるネットワークとして世界各地域在住のメンタルヘルス臨床家をつなぐことから始めることになりました。

JAMSNET ワールドメンタルヘルスネットワークのミッションは、海外に在住している日本人、また日本を背景に持つ人の心の健康をサポートすることです。そのための目的は、各地域の現状、課題や問題を共有し、それぞれの地域のメンバー同士の相互連携協力をすることです。特にリファーラル情報や有益な専門的情報をメーリングリストを用いてシェアすること、また支援が行き届きにくい地域の支援者への支援、更に緊急時における世界それぞれの地域で資格を持つ邦人メンタルヘルス臨床家の協力体制の構築を目指しています

メンバーによる主な活動

秋のヘルスフェア・イベント

9月11日(土)

① 海外子育てウェビナーシリーズ「子どもの新しい学校生活とこころのケア」

② 無料オンライン個別教育相談

ニューヨーク日本人教育審議会教育相談室主催

講師:バーンズ亀山静子スクールサイコロジスト

森真佐子クリニカルサイコロジスト

ウェビナーでは新学年・新学期での子どもの学校適応をどう家庭でサポートできるのか、効果的な方法を参加者の皆さんと一緒に考えました。

個別相談では、先着10名の保護者の方を対象に、子どもの教育・発達・心理に関するご相談をお一人25分間お受けしました。

9月28日(火)

対面式ライフバランス・ワークショップ[®]

「マインドフルネスに挑戦!自分を労わるってどういうこと?」

講師:窪田絵里ヘルスサイコロジスト

ライフコーチ(ブロディー愛子氏)と共に参加者の皆さんと語り合う会でした。

10月22日(水)

在インドネシア日本人学校4校(チカラン、ジャカルタ、スラバヤ、バンドン)オンライン教職員研修

「インクルーシブ教育に関する研修会」

講師:文科省の依頼でバーンズ亀山静子スクールサイコロジストが行いました。

10月23日(木)

日本クラブウェビナーシリーズ

「高機能自閉症スペクトラムの診断と治療」

講師：斎藤恵真児童精神科医師

言語と知能に大きな問題のない自閉症スペクトラムがあると、社会性の面で問題に直面することが多々あります。このウェビナーでは、このようなお子さんのニーズに、親としてどのように対応したらよいのかをお話ししました。

福島県の遠方支援

前回からの報告は特にありません。

今年度は冬の間に再び福島の学校を訪ね、支援者支援の活動を行う予定です。

Care the World (ケア・ワールド) November 13, 2025

Care the World では海外にお住いの日本人ご家族の生活面、精神面、医療面、教育面でのサポートを行っております。

メンタルヘルス カウンセラーとして…9月には Wellness Summit 主催でシアトルにて、「夫婦間でのむずかしい話し合いの上手な進め方」について講演をさせていただきました。11月には日本にて、グローバル化社会の教育研究会主催で「不登校：日米のアプローチ、システムの違い」について講演をさせていただきました。不登校の子どもたちを扱っている心理カウンセラーの立場から現場でのお話をし、日本でご活躍中の先生方からは現場の声を伝えていただき、よい意見交換が行われました。

医療通訳士としては… 歯科での通訳もよく頼ますが、アメリカでは小児歯科、矯正歯科、口腔外科、一般歯科医というように専門分野が分かれているため、多くの日本人はなぜたらり回しにさせられるのかと戸惑いを覚えています。このように医療システムの違いをまず理解するところからアメリカ生活はスタートです。

海外出産・育児コンサルタントとして…たとえ駐在員夫についてきても、今では妻はオンラインで日本企業に雇用された形で仕事を継続するようになっています。チャレンジは二人して日本との時差と戦いながら子育てをしている時期です。以前にも増して親のストレスやプレッシャーが子どもに影響していることが懸念されます。

ノーラ・コーリ

www.caretheworld.com

<https://norakohri.hatenablog.com/>

CJCAT

親子の音楽とアートのクラス、臨床家向けのグループ スパービジョン、カウンセリングセッション等、引き続き提供しています。

AADA

団体名: Asians Against Domestic Abuse, Inc .

報告期間：2025年8月1日 - 2025年10月31日 ।.

研修活動

- 9/15 US department of justice AADA office 訪問 国をまたいだ子供の誘拐について 2. 広報活動・アウトリーチ
- 9/6 Japan Festival 日米協会が主催し、ヒューストンのアジア系イベントの中でも特に大規模イベントである Japan Festival に AADA としてブースを出し、活動内容をヒューストンのコミュニティーに広めた。
- 10/5 アウトリーチ ヒューストン日本人会主催のセミナーにて、出席者に AADA の活動内容についてご説明させていただいた。
- 10/10 7-Eleven Inc. (ダラス)訪問 ダラスにある 7-Eleven Inc.本社を訪問し、ダラスからの問い合わせ状況及び AADA の活動 内容のご説明および DV に関する啓蒙活動を行った。
- 10/11 ダラス名誉領事七条様面談 ダラス名誉領事七条様に AADA の活動内

容についてご説明させていただき、活動周知のご協力を要請した。

- 10/21 Children's Assessment Center Resource Fair ヒューストンの公共機関の職員を対象に AADA の活動内容について説明し、また、類似の活動をする機関との連携を目的としたネットワーキングを行った。3. その他おしらせ
- 11月に AADA のファンドレイジングイベントを開催する予定。活動の周知を兼ね、ヒューストンの著名な方々をご招待した。
- 以下は、CCC (Chinese Community Center) の提供するサービスのリンクです。
※CCC は、AADA の事務所がある建物の運営団体です。CCC では SNAP の縮小に即時に対応するなど、様々なサービスを提供しています。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ご自由に転送・共有していただいて構いません。

https://ccchouston.org/social-service/?gad_source=1&gad_campaignid=22940904649&gbrai

フィラデルフィア日本人会

79回定例会活動報告 11/2025

1. 和の交流シニアコミッティによる英語茶話会 第7回英語シニア茶話会は、9月17日(水)午前10時よりメンバー5名参加のもと Zoom にて行われた。テーマは「日本人から見た、または体験したアメリカ人の性格、典型的なイメージ、またその逆のイメージを語り合う」。アメリカ人が、自分たちが日本人からこんなふうに見られている、思われているとは想像もしていなかったと言うのは興味深かった。また、アメリカ人から見た日本人の印象も紹介され、双方で興味深い意見交換が行われた。第8回英語シニア茶話会は、10月22日(水)午前10時よりメンバー5名参加のもと Zoom にて行われた。テーマは「現在並びに過去に没頭している、又はしていた趣味について紹介する」。歌や楽器演奏から、読書、レポート作成、歴史上の英雄の墓参りまで、皆それぞれ個性的な趣味を披露した。趣味を維持することは、シニアライフを活動的で刺激的なものにするために大切なこととして、有意義な交流の時間を作ることができた。

2. 東和エッセイコンテスト 米国在住の中高生が日本語で自分の考えを表現する東和エッセイコンテストの第24回目を開催。8月31日に〆切を迎え、今年は合計63名からの応募(中学生の部:28名、高校生の部35名)があった。現在は最優秀賞を含

めた各賞の審査を行っており、12月上旬に入賞者への連絡、2026年の1月10日に授賞式を予定している。

3. フィラデルフィア日米協会秋祭り 9月13日(土)午後4時よりアードモアにある Shauffele Plaza にて、フィラデルフィア日米協会主催の秋祭りが開催され、フィラデルフィア日本人会もブースを出店した。日本人会のブースでは、お箸を使ったゲームとけん玉を使ったゲームを企画し、お祭りに来ていた皆様に楽しんでいただくことができた。

4. 「睡眠相談」セミナー 9月20日(土)午後7時30分より、名古屋市立大学教授・医師であり睡眠医療と研究の第一人者である糸和彦先生を講師にお招きし、皆様からの睡眠に関してのご相談をうけながらのセミナーを開催。睡眠の基礎や、重要性、体内時計の仕組みや不眠症状への対処法など睡眠にまつわる様々なトピックを学ぶ機会となった。

Womankind

活動報告 (Nov 2025) 今期も引き続き政治的判断の影響が Womankind のクライアントにも直に及んでいる。Womankind の多くのクライアントが公的扶助を主な収入源として生活する中、SNAP (Supplementary Nutritional Assistance Program) が絶たれるとのニュースが流れる（これは11月11日現在11月分は全額払われることで確定、その後は不明）、就労許可証の働くことが出来なくなった）、HIB の申請費用が \$250 から 100K に変更され、外国労働者の就労がほぼ不可能になっていること、住宅助成金のカット、医療保険受給者 資格のカット、など、劇的な変化が生活に影響を与え続けている。

Womankind はこのような時期、団体存続に欠かせないスタッフの維持を第一の目標とし、新規雇用を一時中止し、無駄を省く努力を続けている。またこれに合わせて、これまでマンハッタン（ヘッドクオーターは継続してマンハッタンに維持）、クイーンズ、ブルックリンに事務所を置いて活動してきた拠点を二つに当面絞っていく。マンハッタンのチャイナタウンのオフィスはこの夏でクローズした。

活動：

夏場は例年通りクライアント向け（特に子供たち）に4つのイベントを開催。Hands 4 Youth (NJ) ではクライアントが自然の中でアーチェリーや釣り、ロープコースなどを

楽しんだ。また、映画館のシアターを借り切って子供向けの映画会を開催、新学期前には子供たちに文房具の詰まったリュックを配った。

Drawing and Truth と Asian Youth Program という子供・青少年向けに提供しているグループが10月に無事始まった。毎週土曜日本部で開催される、ティーン向けのグループ メンタリングプログラム、毎週日曜日にコロンビア大学のキャンパスで開催される6-12歳向けのメンタリングプログラムの二つである。それぞれ10人—15人の子供たちが参加している。プログラムは一年続く。

通常業務は引き続き対面、オンライン、電話での対応を続けている。

OTA

OTA May-Nov 2025 Activity Report						
	Date	Place	Event	Organizer	Note	Details & Reflection
1	May 31 Sat 11-11:40	Online Zoom Meeting	OTA ONLINEFOLD & PRAY FOR PEACE	OTA& Heiwa	Instructors: Toshiko Kobayashi, Eunhong Park Key Note Speaker: Rev. Dr. T. Kenjitsu Nakagaki	Our Key note speaker Rev.Dr. T. Kenjitsu explained the history of Hiroshima/Nagasaki peace event and Pilgram 2025 in Japan. Instructors showed how to fold a dove and participants would send their origami to OTA.
	Jun 21 Sat 11-12:00	Online Zoom Meeting	OTA ONLINEFOLD & PRAY FOR PEACE 2	OTA& Heiwa	Instructors: Toshiko Kobayashi, Eunhong Park Key Note Speaker: Rev. Dr. T. Kenjitsu Nakagaki	Our Key note speaker Rev.Dr. T. Kenjitsu explained the history of Hiroshima/Nagasaki peace event and Pilgram 2025 in Japan. Instructors showed how to fold a dove & lotus and participants would send their origami to OTA.
2	Jul 26 Sat 10-11:00	Online Zoom Meeting	OTA ONLINEFOLD & PRAY FOR PEACE 3	OTA& Heiwa	Instructors: Toshiko Kobayashi, Kamila Agi-Mejas. Key Note Speaker: Rev. Dr. T. Kenjitsu Nakagaki	Our Key note speaker Rev.Dr. T. Kenjitsu explained the history of Hiroshima/ Nagasaki peace event and Pilgram 2025 in Japan. Instructors Toshiko and Kamila showed how to fold a crane & lotus and participants would send their origami to OTA.
	Aug 1-10	In Person Event	Hiroshima&Nagasaki Peace Event	OTA&Heiwa	Instructor: Toshiko Kobayashi	Walked & folded and shared origami in Japan
	Sep 21 Sun	Online Zoom Meeting	Report of Origami donations for Hiroshima & Nagasaki Peace Event	OTA&Heiwa	Instructor: Toshiko Kobayashi Key Note Speaker: Rev. Dr. T. Kenjitsu Nakagaki	Toshiko and Rev.Dr. TK explained the pilgram of Hiroshima&Nagasaki 2025 in Japan and showed photos and shared their experience & origami.
	Nov 23 Sun 11-11:40	Online Zoom Meeting	Celebrating Origami Day	OTA	Instructors: Toshiko Kobayashi, Eunhong Park	will celebrate origami day (11/11) and share the origami related with Thanksgiving day in US.

2025年11月 NY de Volunteer 活動報告書

報告日:2025年11月1日

報告期間:2025年8月～2025年11月現在

私たちはニューヨークでのボランティア活動を通じて、社会貢献の最初の一歩を踏み出すきっかけを提供し、社会課題の解決に向けて自発的に考え、行動するチェンジメーカーを社会に送り出すことを目標に活動しています。

特に、異文化の中で生活する在留邦人学生や次世代の方々に対し、市民参画やボランティア活動を軸としたプログラムを提供することで、社会的な繋がりや自己肯定感を高め、心身の健康的な成長をサポートしています。

1. 活動報告

(1) Global Leadership Study Tour

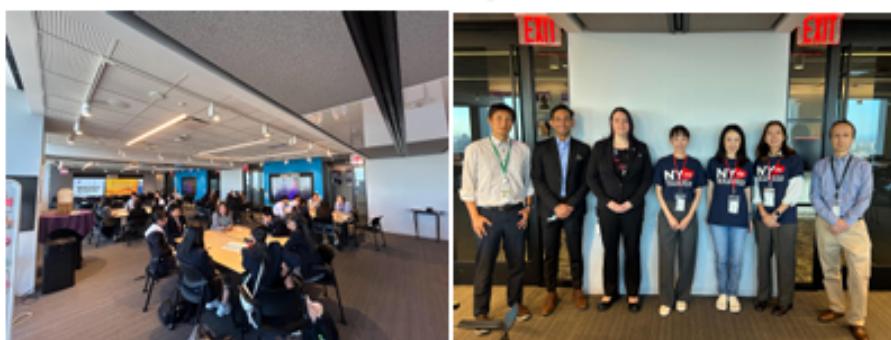
10月3日、石川県立金沢泉丘高等学校の生徒39名を対象に、ニューヨークのIT企業アバードの協力を得て、グローバルキャリア教育プログラムを実施しました。現地での学生交流や多様な体験を通して、参加生徒の学びと成長をサポートしました。

参加した教員・生徒からは、

「ニューヨークという街のパワーに刺激を受け、大変有意義な時間になった」

「英語に自信はなかったけれど、英語っていいなと思った」

「多様な生き方を知り、自分の視野が広がった」といった感想が寄せられました。



(2) NYPL(ニューヨーク公共図書館)日本語講座

9月18日より全8回の日程で開催されている、ニューヨーク公共図書館主催の日本語講座において、日本語ネイティブとして講師のアシスタントとして協力しています。

本講座は初心者向けの日本語クラスで、ひらがな・カタカナの読み書きから、簡単なあいさつまでを学ぶ内容です。アシスタントとして、日本語の発音のお手本を示したり、生徒からの質問に答えたりしながら学習をサポートしています。

外国の方々に日本について関心を持っていただくきっかけとなるだけでなく、ボランティアとして参加する側にとっても、社会課題や社会貢献への関心を深める貴重な機会となっています。

(3) 2025年秋学期コロンビア大学日本語チャットクラブ

コロンビア大学が主催する、日本語を学ぶ大学生と日本語母語話者が交流する「チャットクラブ」を、今期は全5回(2025年9月19日、10月9日、10月24日、11月14日、12月5日)にわたり開催しています。

毎回募集開始から数時間で定員が埋まるほど人気が高く、笑顔があふれるあたたかな交流の場となっています。

これまでに実施した3回の交流会では、参加者から

「日本語を学んでいる外国の方と交流する機会はありませんので、とても貴重で学びの多い時間でした」「学生たちの高い意欲に触れ、自分自身も大いに刺激を受けました」
といった感想が寄せられました。

互いの言語や文化に興味を持ちながら、学び合い・励まし合う時間を通して、参加者同士のつながりも少しづつ広がっています。

(4) フリーぺーパー『Daily Sun』での連載

この連載を通じて、ニューヨーク在住の日本人の皆様(個人・企業を問わず)が、社会貢献により一層関心を持ち、行動に移すきっかけとなればと願っています。

第4回は「ボランティア参加者の声」第5回は「運営スタッフの声」をご紹介しています。

▼記事はこちら:

第4回 : <https://www.dailysunny.com/2025/09/23/column250923-2/>

今後も毎月第4月曜日にWebにて掲載される予定です。是非ご一読ください！

2. 今後の予定

(1) バルーク大学で日本語を学ぶ学生との日本語会話練習

2025年11月19日 @バルーク大学

(2) St. Joe's Soup Kitchen

1月～2月 予定

(3) 第31回NECTJ文化祭

2026年2月12日(木) @ハンター大学

(4) "Japan Parade & Street Fair" 2026

2026年5月9日(土)

引き続き、様々な活動を企画中です。

公式SNSでは、ニューヨークでのボランティア活動の魅力やイベント情報を配信中！

たくさんのフォロー & いいねをお待ちしています♪

Instagram:@nydevolunteer

<https://www.instagram.com/nydevolunteer/>

Facebook: NY de Volunteer (JPN)

<https://www.facebook.com/NyDeVolunteerjpn>

ニューヨークすくすく会・お茶会 活動報告 (2025年1月～2025年10月分)

すくすく会主催(2025年1月～)

2025年(4月13日) 妊婦さんとパートナーのためのプリママ講座 ZoomウェビナーSakura health
産婦人科医からは妊娠から出産への流れやアドバイスを、小児科医からは出産後について、助産師・授乳コンサルタントからは母子ともに幸せに過ごせる母乳育児の方法等について講義

場所：Zoom

講師：Dr.Maki Kano, Dr,Mio Sawai, Hiromi Shimba CNM

参加者：20名

2025年5月4日(日) 心肺蘇生法ワークショップ JAAホールにて Sakura Health
対面にて成人と子供の心肺蘇生法、喉に物を詰まらせた場合の対処法についての講座を開催

場所：JAA

講師：Dr.Maki Kano, Dr,Mio Sawai, Dr.Kana Chin, Rina Hayashi, Mariko Yoo

参加者：親子10組26名

2025年4月28日(日) NY Kids Life Science Forum JAAホールにて Sakura Health, JMSA
JMSA主催キッズにサイエンスの楽しさを知ってもらうための人気企画がパンデミックでの休止を経て今年再開しました！研究者や医学生、高校生などもボランティアに加え定員オーバーの大盛況の会となった。

2025年9月21日(日) 心肺蘇生法ワークショップ JAAホールにて Autumn Health
対面にて成人と子供の心肺蘇生法、喉に物を詰まらせた場合の対処法についての講座を開催

場所：JAA

講師：Dr.Maki Kano, Dr,Mio Sawai, Dr.Kana Chin, Dr.Reiko Suzuki, Dr.Keiko Yasui

参加者：22名

年に二回のハンズオンで出来る貴重なもしもの時のため的心肺蘇生法の講義です。今回はJAAのおかげで小さいお子様をお持ちの方のみではなくご年配の方のお姿も数名みられました。

2025年9月26日(金) 小児発達のウェビナー

場所：Zoom

講師：松浦ゆうすけ先生 Pediatrician, Fellow of Developmental- Behavioral Pediatrics at University of Washington and Seattle Children's Hospital

参加者：27名

日々変わる子供の成長でいつまでに何が出来ていないとおかしいのか分からないのが普通です。前回大反響だった小児発達の講義を専門の松浦先生にお話頂きました。

2025年10月2日(木) 妊婦さんとパートナーのためのプリママ講座 Autumn Health

産婦人科医からは妊娠から出産への流れやアドバイスを、小児科医からは出産後について、助産師・授乳コンサルタントからは母子ともに幸せに過ごせる母乳育児の方法等について講義

場所：Zoom

講師：Dr.Maki Kano, Dr,Mio Sawai, Hiromi Shimba CNM

参加者：23名

「お茶会」

「第26回すくすくお茶会～親子リトミック」
日時：2024年1月29日月曜日 10am～11:30am
場所：Central Park Dance Studio (Scarsdale)
講師：ピアノ講師・渡辺よしこ
参加者：親子12組25名(双子1組)

「第27回すくすくお茶会～親子リトミック」
親子リトミック & 看護師との子育て相談会
(Mommy and Me Music Class and Parenting Get-Together)
Instructors: Yoshiko Watanabe (Music Teacher), Yumi Mori (Nurse), Rina Hayashi (Support)
Date: Monday, April 7th
Time: 9:45 AM - 10:45 AM (Space reservation time: 9:30 AM - 11:00 AM)
Fee: Free
Participant: 17 名

「第28回すくすくお茶会～Picnic～」 in-person event
日時:2025年6月5日
講師:林里奈 (ベビーマッサージ講師)
吉岡真理子 (フィットネストレーナー), Yoshiko Watanabe (Music Teacher), Yumi Mori (Nurse) total 7名のボランティア
場所: Saxon Woods Park, White Plains, NY
Participant: 27(0-3歳までのお子さん15名、保護者12名)

「第29回すくすくお茶会～Halloween おやこ運動会」 in-person event
日時：2025年10月25日
場所：JAA ホールにて
講師:林里奈 (ベビーマッサージ講師、吉岡真理子 (フィットネストレーナー、渡辺佳子(リトミック、ピアノ教師、シンガー)、北川節子、大掛美紀子、新井明日香
参加者：大人23名、子供24名

「すくすくスマールお茶会」 in-person event
助産師による託児付きお菓子教室＋小児科看護師による家庭内での事故予防についての講義

第1回 5月8日
講師:Yuriko (パーティシエ) 、山崎三奈子 (小児科看護師 (日本))
参加者:親子 5組
場所:Les Confiseries de YURIKO 講師宅 (Westchester)
2-4時間の小さいお子さんのケアから少し息をつくための'クッキングクラスです。ボランティアがお子さんをみている間に、お母さん達が赤ちゃんのケアの体験をシェアしてママ友を作り、後にプレイデートなどをプランされていました。

助産師主催「無料育児・母乳相談」

予約制・無料の個別相談事業。助産師が本帰国後、基本はメールでの相談や臨床医、ラクテーションコンサルトへの紹介を行っています。

ニューヨーク日系人会/JAA

2025年9月—11月

1. 毎月の定期法律相談室(移民法、相続・遺言、諸問題)は電話相談で継続。日々の相談やヘルプを随時行っています。グリーンカードの Renewal、米国籍の方への日本の年金証明作成、ソーシャルセキュリティーベネフィット申請手続き等。毎月、シニアへの無料ヘアカットを、市内の美容室の方が、ボランティアで25人前後のシニアを行っています。

2. シニアへのお食事会/敬老会を2025年9月11日&25日、10月9日&23日 & 11月13日に開催。会場での会食とピックアップ&デリバリーで、毎回110個-130個のお弁当を用意しています。高齢者への Health Care Proxy の重要性と記入の仕方の説明、五嶋龍先生のディフェンスの仕方、健康のお話、日本語の懐かしい歌や毎月のお誕生会を行っています。

3. JAA ホールでのカルチャークラス(太極拳、書道、茶道、JAA コーラス)を毎週、そして、アップルキッズ主催の就学前の子供を対象にしたアートと音楽のクラスを灘田篤子さん指導で毎月1回行っています。

4. 9月5日から‘10月5日まで、第19回秋のヘルスフェアを’開催。「健康で安心して過ごすためには」のもと、高齢者社会福祉:メディケア、日米の年金と日本への帰国、日米の高齢者施設、日米の遺言、ホームケア、国籍や認知症、子供の健康・教育、ハイトライムについてのトレーニングや精神面でのサポート、書道、茶道、句会などの文化クラスなど50プログラムに約2000人がオンラインや会場での対面で参加しました。

5. 11月1日(土)10am-2pm「恒例 JAA グランド・バザー」クリスマスに最適な品物や掘り出し物、お稲荷、お赤飯、焼きそば、チキンの竜田揚げ、お菓子類などの喫茶コーナー、衣類、食器、雑貨、本コーナーを設け、開催しました。

6. 日系一世の写真展を11月6日から11月15日まで、開催しています。1920年前後に渡米し、70年、80年代にニューヨークに生きた人々の顔写真と'インタビューを掲載しています。まだまだ、顔とインタビュー内容が揃わないです。戦争を体験して、戦後は、終戦の日本に金品を送り支援した人々です。ニューヨークの日本人コミュニティを作った方々です。

6. Kabuki Talk in New York をカーネギーホールホールでの公演の後、歌舞伎俳

優中村隼人さんと歌舞伎囃子田中流七代目田中傳次郎さんを迎えての特別トークイベント」モダレーターは JAA ジュニアボードメンバーの小風華香さんが行います。

ニューヨーク日本人教育審議会教育相談室

(2025 年9月～2025 年 11 月 5 日) 前回(2025 年9月)以降の活動報告をいたします。

1) 無料電話・メール相談

- ・新学期が始まり、また、相談数は増加しています。新しく赴任して日本で儲けていた特別支援 サービスを米国でどのように受けられるかという問い合わせや、学習や学校適応の相談、バイリンガルの子育て(とくに言語に関して)不登校あるいは登校しうり、発達障害の疑いに関する問い合わせが増えています。米国の special education system をご説明して、保護者からのリファーラルの仕方をご案内しています。
- ・通常無料電話相談の他に、メール相談も引き続き行なっています。
- ・相談者の居住地域もニューヨーク近郊にとどまらず、他州からの相談もあります。日本から赴任を前にして準備段階で相談して来られる方もいます。またアメリカ、日本以外の国からの相談も入ってきています。

2) 面接相談

- ・基本的に相談室での面談をしています。ただ、オンラインの利便性も活用してご希望によってオンラインでも行っています。
 - ・面接相談は通常有料ですが、9月 11 日にはウェビナーの後に無料オンライン個別相談を 25 分ずつ先着 10 名の方に提供しました。
- 3) その他の活動 <ワークショップ> ・9月 6 日(土)にニューヨーク補習授業校 LI 校にて幼児部～高等部の保護者向けに「実行機能を 知ろう!」というワークショップを開催いたしました。講師は、埼玉大学教育学部の名越齊子教授で、ご専門の実行機能に関してわかりやすくワークも入れながらお話し下さいました。参加者は 40 名で、とてもポジティブなフィードバックがありました。
- ・9月 11 日(木)には、相談室のサイコロジスト 2 名が渡米間もない保護者を対象に

ウェビナーを行いました。テーマは「子どもの新しい学校生活とこころのケア」でした。
参加者は 27 名でした。

・10月22日(水)には、文科省の依頼でインドネシアにある日本人学校4校(チカラ
ン、ジャカルタ、スラバヤ、バンドン)の教職員を対象として、インクルーシブ教育に關
する研修会をオンラインで行いました。

以上15団体から報告