

**10/24(日)~
11/7(日)**

第1回JB Lineウィーク

ファンディングイベントのため、皆様の参加費がJB Lineへ寄付されます。
各イベントの申し込み先・参加費等が異なりますのでご注意ください。
特別記載のない場合、申込期限は実施日の3日前までとなります。時間は全て米国東部時間です。
10/15更新いたしました。是非イベントをお楽しみください！
お問い合わせ先：781-296-1800 JBLineWeek@jblines.org、<https://www.jblines.org/>

10/24 (日)
1:00~3:00p.m.

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：\$5
(1アカウント
でご家族での
参加も可能)

申込先：
<https://bit.ly/3kUasJX>

日米教育比較

～どこが違う？アメリカの教育～

講師：島津由以子

マサチューセッツ州公立小学校ESL教諭
単行本『使える英語はなぜ身につかないか：
英語4技能の文化的なハードル』の共著者

アメリカの公立学校（幼稚園～12
年生）で子どもたちがどのように学
んでいるのかを紹介しながら、日本
の教育との違いを学び、異文化理解
を深めるとともに、どのように子ど
もたちの支援をしていけばよいかを
考えます。参加型のアクティビティ
を交えた講演です。

10/24 (日)
8:00~9:30p.m.

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：\$5
申込先：
<https://bit.ly/3lmpuDU>

You tube
[乳がん大事典-
BCTube編集部](#)

**みんなで知ろう！
日本人女性の
9人に1人がかかる「乳がん」**

講師：田原梨絵（川堀）/乳腺科医
一般社団法人 BC Tube理事

10月は乳がん啓発ピンクリボン月
間です。日本人の乳がんの特徴、
乳がんのリスク、検診、ブレス
ト・アウェアネスについて一緒に
学びましょう！Q&Aも行います
(個人の医療相談は
お受けできません)。



10/26 (火)
2:00~3:00p.m.

ボストン美術館 日本美術コレクションについて

講師：長倉知子

元ボストン美術館（MFA）学芸員



日本国外で随一を誇るボストン美
術館の日本美術コレクション。19
世紀末、日本に魅せられたユニー
クなボストニアンたちと10万点を
超えるそのコレクションについて
お話しします。ボストン美術館訪
問がもっと楽しくなりますよ♪

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：無料

申込先：
<https://bit.ly/2Y6vw75>

10/28 (木)
8:00~9:00p.m.

伝える力を育てる質問 オンライン育児ワークショップ

ファシリテーター：平林 明葉
ポジティブ・ディシプリン・ペアレン
トエドゥケーター

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：
\$10~20
(選択下さい)
申込先・詳細は
こちら
https://sites.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScsNdFFRnhISVlljsT_9N3buqdoQkHcsO_poMyhlWsTCaJkkQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

子供に指示をしてばかり、なの
に全然いうことを聞いてくれない、
会話にならない、というお悩みを
お持ちの方に特におすすめのアク
ティビティをご紹介します。
子供の力を引き出す”質問”を学
び、試してみませんか。

10/30(土)
10:00~11:00
11/2 (火) も開催

「ボディメイク-運動と栄養の両輪で-」 Body Sculpting - Exercise and Diet

講師：利府美和 (Co-owner & Personal
Trainer, Avalon Dance Productions)

いわゆるコロナ太りに悩んでいる、
年齢を重ねるにつれ体重・体形の問題
が出てきた、という方におすすめ、
ボディメイクに特化したストレッチ
&エクササイズを一緒にしません
か？また減量のための食事基礎知識
もシェアします（米国登録栄養士の
指導のもと）。
今回特別に、過去1年で50ポンドの
減量に成功した女性も登場し、体験
談と成功の秘訣を披露してくれます。
詳細はスタジオホームページで。

【オンライン・ス
タジオ同時開催】

スタジオ定員3名
/オンライン50名
参加費：\$25
詳細はこちら
[スタジオホームページ](#)
直接申込先：
admin@avalondanceproductions.com
日本語で問い合わせ可

10/30 (土)
2:00~4:00p.m.

インド料理を 一緒に作りましょう

講師：ゴーシュ晶子
ERA Key Realty Service
不動産エージェンツ

【Zoom開催】

定員：なし
参加費：\$20
申込先：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScsNdFFRnhISVlljsT_9N3buqdoQkHcsO_poMyhlWsTCaJkkQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

キーマ カレー（ひき肉のカレー）、
豆の粉の衣のインド風 野菜の天ぷ
ら、ニンジンのサラダ、バスマティ
ライス3種類のお料理を作ります。
参加ご希望の方には事前にIndian
grocery shopのご案内、ショッピング
リストをお渡しします。

10/30 (土)
11:00~1:00p.m.
11/7(日)も開催

【会場Belmont】
参加費：無料
売り上げの一部を
寄付

Boston Special Needsの会 ヤードセール

【Boston Special Needs】篠田明美

ヤードセールを行います。是非ご
参加下さい！
会場：33 Palfrey road, Belmont
MA 02478
[Boston Special Needsホームページ](#)

10/30 (土)
8:30p.m.~

ShimoKita Bam Bam オンラインコンサート & パーティー

【Zoom開催】
定員：100名
参加費：\$ 20
申込先：
<https://shimokita-bambam.com/jb-line-fundraiser>

ホームページ：
<https://shimokitabam.com/>
[YouTube](#)

ShimoKita Bam BamはR&BとJ-POP
を組み合わせたバンドです。
このオンラインコンサートではライブ
とビデオで音楽をお楽しみいただ
くほか、日本の飲み物や食べ物につ
いてのお話も！
コンサート後には
皆さんにも
ご参加いただき、
「パーティ」を
楽しみましょう♪



10/31 (日)
10:00~12:00
雨天時は11/7 (日)

ラウンドバングル作成体験 (ナタケット バスケットスタイル)

講師：篠田明美
GrayMist Studio and Shop



【屋外開催：
GrayMist裏庭】

定員：4名
参加費：\$ 45
(材料費込み)
申込先：
ashinoda@graymist.com

GrayMist
ホームページ
開催は前日午後4時
までに決定いたします。

ナタケットバスケットの特別ク
ラス、ラウンドバングル作成体験
です。
通常はお子様の参加が難しいので
すが今回は特別企画として親子で
もご参加いただけます。
(対象：小学生以上、子供が参加
の場合には必ず、保護者の方もク
ラスに参加いただきます)

「ボディメイク-運動と栄養の両輪で-」 'Body Sculpting - Exercise and Diet'

講師：利府美和 (Co-owner & Personal
Trainer, Avalon Dance Productions)
10/30 (土) 開催と同内容のため、
申し込み方法等は10/30の欄を
ご覧下さい。

11/2(火)
11:00~12:00

スタジオ定員3
名/オンライン
定員50名
参加費：\$ 25

10/30 (土)
7:00~8:00p.m.

【Zoom開催】

定員：20組
家族での参加可
参加費：\$ 20
申込先：[リンク](#)

[ホームページ](#)

konok@e-kono.com

アメリカの健康保険 使いこなし講座

講師：河野圭子

NC州メディケア・カウンセラー
米国病院経営士会・認定病院経営士

1時間で、健康保険のポイントを
学んでみませんか？



セミナー終了後には、
ご自分の保険がイ
メージできます。

[詳細はこちら](#)

10/30 (土)
または
11/6

庭仕事お手伝いします

**ご好評につき
受付終了いたしました**

【ご訪問】
定員：1名
参加費：\$ 20
「庭仕事」をお知らせくだ
さい。追ってご連絡いたします。

11/1 (月)
1:00~2:00p.m.
8:00~9:00p.m.
2回開催

大人も子供も♪ リラックスピアノ講座

講師：塚本晶子



Akiko Tsukamoto
[YouTube](#)

【Zoom開催】
定員：なし
参加費：
各回 \$ 25
申込先：
<https://forms.gle/JTY7rxogBRthMWfU8>
Zoomリンクは、
10/31昼1時ま
でに送付。

鍵盤がなくてもどなたでも参加できる楽しい
ピアノ講座です。脳トレの楽しい指チャレ
ンジや、指ヨガ、音楽とアロマを組み合わせた
究極のリラックス法のご紹介、ショパンノク
ターン、ワルツなどの演奏などをお楽しみい
ただけます。Zoom開催ですので、小さなお
子様も一緒に、ご家族で楽しんでいただ
けます。
リラックスピアノ：[YouTube](#)配信もお楽し
みください。

11/2(火)
1:00~2:00p.m.

Interactive Zoom 英語クラス 「日本人に難しい言葉づかい」

New!!

講師：James Doyle

MLS English Language Program

【Zoom開催】

定員10名
参加費：\$ 15
申込先：
<https://bit.ly/3DigACn>

[英会話教室
ホームページ](#)

英会話教室のMLSの、JB Line Week特
別クラスです。
Zoomを使い10名限定で、対話型（実際
のやり取り）のクラスを行います。
テーマは「日本人が苦手な
表現や言い回し」です。
中級者から上級者向けです。





11/3 (水)
10:30~11:30

講座式料理教室 義母から学んだトマトソース とイタリア料理のコツ

講師：ブライデン陽子

【Zoom開催】

定員：なし
(家族での参加は可)
参加費：\$ 15
申込先：
<https://bit.ly/3mgmooS>

イタリア人の義理母から学んだ料理を紹介しながら、それ以上に大切なイタリア料理のコツについてお話しします。今まで作っていたイタリア料理がもっと美味しくなりますよ！

万能トマトソース フレッシュトマトパスタ

このクラスは、料理教室というより既に収録した料理のビデオを見ながら進めていく講義スタイルのレッスンです。特に準備するものはありません。講義前にメールするレシピを、手元に用意しておいてください。

11/3 (水)
2:00~3:00p.m.

0歳児の関わり方のワンポイント アドバイス&交流会

講師：相原育世

Ikuyo Doula Services 産後ドゥーラ、
助産師（日本資格）

【Zoom開催】

定員：25名
参加費：\$ 5
(1家族)

申込先：
https://docs.google.com/forms/d/1Ed9FxoN_bGpnfqlgCpW_eBjrqLH6--nwXZG7vknY1EcQ/edit

0歳児は目まぐるしく成長しますよね。日本の助産師として長年、ママさん、赤ちゃん達をケアした経験から、この時期への関わり方、遊ぶポイントをお伝えします。

そして、0歳児を持つママ、パパさんとの交流ができれば良いなと思っています。



11/4 (木)
8:00p.m.~

【JBBS ポストン日本商業会主催】 Covid 19対応に表れた 日本の良さと弱点、 そしてこれから

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：\$ 10
申込先：
<https://forms.gle/KSvb7WeohSsK5cNo7>

[Facebook](#)

[JBBS
ホームページ](#)



毎年JBBSでご講演いただいている里山資本主義で有名な、日本総研主席研究員の藻谷浩介さんによるオンライン講演会を今年も開催いたします。

11/6 (土)
11:00~12:00

遺言を通しチャリティや 社会をサポートする方法

講師：大沼広和/Financial planner

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：無料
申込先：
<https://bit.ly/2ZAuv87>

ファイナンシャルプランナーの大沼広和さんが、遺言・遺書を使って自分が亡くなった後にチャリティに寄付をする方法をお伝えします。皆さんの遺言が社会に役立つ一方で、税金の優遇策となることもあります。

11/7 (日)
11:00~1:00p.m.
10/30(土)も開催

Boston Special Needsの会 ヤードセール

【Boston Special Needs】篠田明美

11/7はDST終了日です。この日から1時間遅くなります。

ヤードセールを行います。
是非ご参加下さい！

【会場：
Belmont】
参加費：無料
売上の一部を
寄付

会場
33 Palfrey road,
Belmont MA 02478

[Boston Special Needsホームページ](#)

11/7 (日)
1:00~2:30p.m.

これが知りたい！ メディケア・公的高齢者健康 保険の基礎から変更まで

講師：河野圭子

NC州メディケア・カウンセラー
米国病院経営士会・認定病院経営士

11/7はDST終了日です。この日から1時間遅くなります。

日ごろ現地のシニアの皆さんから相談を受けている内容を盛り込んで話を進めていきます！

【Zoom開催】

定員：100名
参加費：無料

申込先：
<https://bit.ly/3usko0q>

- ・メディケアの申請と変更期間
- ・複数のメディケアカードの見方
- ・お得な薬局選び

[詳細はこちら](#)





11/7 (日)
3:00~4:00p.m.

親子ダンス教室

講師：テレスフォード磨依
MV+Iダンススタジオ

11/7はDST終了日
です。この日から1
時間早くなります。

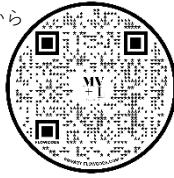
【Zoom開催】

定員：50名
参加費：\$20
詳細・申込先：
<https://www.hisawyer.com/mv-plus-i/schedules/activity-set/264232>
申込期限：
当日まで

親子一緒に踊りましょう！
忙しい毎日々の生活の中で、普段は
なかなかお子さんと一緒に体を動かす
機会が少ないのではないのでしょうか？
ダンス経験がなくても大丈夫です。お
子さんと一緒に踊り、楽しい休日を通
ごしましょう。
お子さんのみ又は、大人のみのご参加
も可能です。

QRコードから
どうぞ

ウォーミングアップ/
ステップの練習/
振り付け/
クールダウン・ストレッチ



10/27(水)
10/28(木)
11/3(水)
11/4(木)
ランチタイム
11:30~3:00p.m.

四季
ホームページ

レストラン
四季
SHIKI



9 Babcock Street, Brookline, MA
(617) 738-0200

「JB Lineに」と言って下さった
方の売り上げの5%を寄付。
またその方にはアイスクリーム
1スクープがつきます！

JBLine
ウィーク
期間中

まもなく
締め切りです

プリザーブド
フラワー
アレンジメント

【開催場所：
ご相談】

参加費：\$35
(材料費込み)
申込先：
JBLineWeek@jblines.org
申し込み期限：
10/17(日)まで

講師：福原礼子(Ayako Fukuhara)

希望者と場所と時間を相談の上、
実施します。ご希望の方は
「プリザーブドフラワーアレンジ
メント」参加の希望・お名前・連
絡先を書いて左記メールアドレス
にお問い合わせください。
講師との調整後、JB Lineに参加
費をお支払いいただきます。

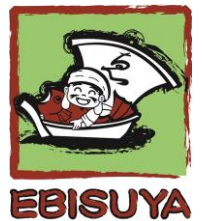
JBLine
ウィーク
期間中

えびすや
ホームページ

Ebisuya Japanese
Market

65 Riverside Ave, Medford, MA
02155
(781) 391-0012

期間中、申し出て
下さったお客様の
EBISUYAポイン
ト相当分をJB
Lineに寄付させて
いただきます。



JBLine
ウィーク
期間中

マルイチ
アーリントン
Facebook

Maruichi Japanese
Food & Deli
アーリントン店

アーリントン店：1398 Massachusetts
Ave, Arlington, MA 02476

期間中、アーリントン
店に募金箱を設置いた
します。



JBLine
ウィーク
期間中

小川珈琲USA
ホームページ



Ogawa Coffee

10 Milk St, Boston, MA 02108



期間中にお買い求めいただいた
期間限定 秋珈琲ドリップ(10袋
入り)の売上金全額を寄付いたし
ます。秋珈琲はコーヒー鑑定士
が季節のイメージに合う豆を選
んで配合し、日本の四季折々を
コーヒーの味と香りで表現した
商品です。

JB Line (日系ボストニアンサポートライン) は、日
本人・日系人を中心としたニューイングランド地方の
人々が生活上の問題に対処できるようにお手伝いする
非営利団体です。電話やメールで相談を受け付けたり、
皆さんのお役に立つ情報をお知らせしたりしています。

ぜひ興味のあるイベントに、1つでも多くご参加
いただけることを願っております。

参加費の支払い方法は、申込フォームに記載いた
します。
また、プログラムと関係なくご寄付いただける方は、
[こちら](#)からお願いいたします。
頂いた寄付は、相談者の支援また団体の運営資金と
して使わせていただきます。