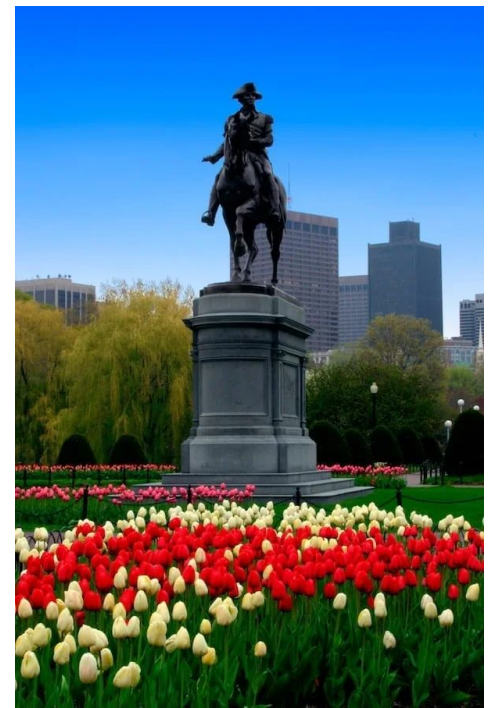


# NEWSLETTER



Mar 2026 Issue №011

JAPANESE BOSTONIANS  
SUPPORT LINE



## JB Lineのミッション

日本人・日系人を中心としたニューイングランド地方の人々が生活上の問題に対処できるように、お手伝いいたします。

そのために、相談対応、直接支援、情報提供、社会資源との連携を行います。

## ごあんない

### 活動報告

JCOP助成金

The Boston Foundation助成金

子育て広場

### お知らせ

未就学児 Meetup

長寿のお祝いギフト

サポートグループ

### 地域の行事

ボストン日本祭り

Boston AAPI 5K

## 寄付のお願い

JB Line, Inc.は米国連邦政府の内国歳入庁 (IRS )に501(c)(3)の非営利団体として登録されており、寄付金は税控除の対象になります。金額の多少にかかわらずご支援いただけましたら幸いです。



(Zeffyで支払い)  
QRコード  
または、  
下記のURLから

[https://www.zeffy.com/en-US/donation-form/  
38a38bb6-e2ae-4693-95ed-3c8c75997b68](https://www.zeffy.com/en-US/donation-form/38a38bb6-e2ae-4693-95ed-3c8c75997b68)

## 🌸 はじめに 🌸

今年の冬は例年になく積雪と厳しい寒さが続きましたが、ようやく日差しに春の訪れを感じられる季節となりました。

昨年末のGiving Tuesdayにて、皆様から多大なるご支援をいただきました「長寿お祝いギフト」プロジェクトが、本年1月より無事にスタートいたしました。

温かいご寄付に、心より感謝申し上げます。現在、お申し込みの方々へ、日本の情緒を感じていただける品とともに、皆様からの真心のこもったメッセージカードをお届けしております。

今年85歳以上のお誕生日を迎えられる方（1941年以前のお生まれ）で、まだお申し込みでない方がいらしたら、ぜひ皆様からもお声がけいただけますと幸いです。

この第1四半期、私たちの活動に対して心強いご支援をいただきました。1月に、米国日本人医師会 (JMSA) より親子支援プログラムにJCOPグラントを、2月には、The Boston FoundationよりSafety Net Grantを受諾しました。これらの助成金は、皆様によりよいサービスを提供するための貴重な資源として、大切に活用させていただきます。

毎年、在ボストン総領事館との間で結んでいる、家庭内暴力等の被害者支援についての委託契約も、4月から更新することになりました。引き続き、お困りの方の支援をしてまいります。

これから春の訪れとともに、様々なイベントが続きます。詳細が決まり次第、順次ご案内いたしますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

## The Boston Foundation よりセーフティーネット 助成金

JB Lineは、The Boston Foundationより「セーフティーネット Grant」10,000ドルを授与されました。この助成金は、特に食料の保証が必要な家族や個人の方を対象に使わせていただきます。



## 子育て広場

今年のパイロット企画として、「子育て広場」第1回を2月28日(土) JB Lineのオフィスにて実施いたしました。小さいお子さんを含む20名以上のご家族が集まり、お互いの情報交換をしたり、交流を深めたりできました。週末だったので、お父さんの参加も多く見られました。

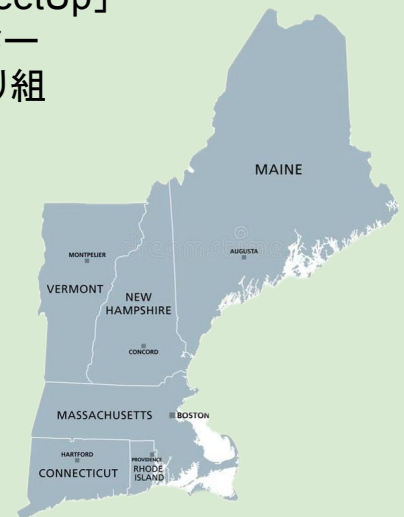


## 親子支援プログラムについて JCOPより助成金

2025年、JB Lineの親子支援プログラムはJMSA(米国日本人医師会) Community Outreach Program(JCOP)より2,500ドルの助成金をいただくこととなりました。1月27日に開催されたオンライン授賞式には、全米各地で活動する15団体が参加し、それぞれの活動内容や助成金の活用計画について発表しました。

JB Lineの親子支援では、これまで実施してきた「親子支援 MeetUp」「はじめての子育てサポートグループ」に加え、今年新たにスタートする「未就学児向けオンライン MeetUp」「子育て広場」の取り組みを、より多くのご家庭に知っていただき、参加していただくことに力を入れてまいります。

本助成金は、ニューイングランド6州における普及を目的とし、それぞれの地で子育て支援団体や子育て中の方々と直接繋がり、JB Lineの活動をご紹介するための諸経費として活用させていただきます。



ニューイングランド地域の子育て世代の皆様

## 第1回オンライン未就学児 MeetUp

【テーマ】イヤイヤ期

お子さんが1歳を過ぎると子供の活動量が増えるので、家族だけで過ごす時間から社会と関わることができる機会が多くなってきます。そのため、我が子の成長、発達に関して今までと違った心配や悩みが生じる時期でもあると言われてしています。この時期特有の困った行動に焦点を当て、みなさんがどのような対処をしているかなどを共有しながら、発達のことに関する専門の方にも参加していただき、一緒に意見を交換できる会にしたいと思っています。

1～5歳児を対象としていますが、妊婦さん、0歳児の方、小学生の保護者の方も参加できます。また、子育て支援に関わる方もぜひご参加ください。

ご質問などは気軽に[help@jbline.org](mailto:help@jbline.org)までお問い合わせください。 JB Line親子支援



JB LINE JAPANESE BOSTONIANS SUPPORT LINE

Online **未就学児 Meet Up** NEW!

～MeetUp for Parents of Children Ages 1 to 5～

**4/7(Tue)9:30-10:30am**  
米国東部時間(EST)

**テーマ:「イヤイヤ期」について**  
Talk about  
Toddler Tantrums & Challenging Behaviors  
(Ages 1-5)

with Expert 申し込みQR Code→ Form here↓

<https://forms.gle/82UNu21ufMRVhfhy6>

ご質問、お問い合わせは [help@jbline.org](mailto:help@jbline.org)

## 長寿のお祝いギフトプロジェクト

2026年に85歳以上のお誕生日を迎えるニューイングランド在住の日系シニアの方々へ、お誕生日月に日本の味を楽しめるお祝いギフトとお誕生日カードをお届けしています。

【ギフトお受け取りの対象となる方】

- ・2026年に85歳以上のお誕生日を迎える、
- ・現在、New England (MA, ME, NH, VT, RI, CTの6州)に在住の
- ・日本人、または日系アメリカ人の方

【お申込み・無料】

ご本人・ご家族・友人・支援者・介護者の方、どなたからでもお申込みいただけます。

▼申込みフォーム: <https://forms.gle/xWXre7WRJqKVLX3m9>

▼電話での申込み: (781) 296-1800 / 平日 10:00～16:00

この取り組みが、一人でも多くの日系シニアにとって「自分の誕生日を大切に想ってくれる人がいる」という喜びと、「日系コミュニティとつながっている」「いつでも相談できる場所がある」という温かさや安心を感じられる機会となることを願っています。

# サポートグループのお知らせ

## シニアのつどい「わ」の会

シニア同士、またボランティアと、楽しく日本語でしゃべりする会です。現在、10名前後で集まっています。

開催日: 隔週金曜日 1:00~3:00 PM  
開催場所: Arlington会場またはZoom



## シニアのための 歌の会

シニアを中心に、懐かしい歌(唱歌、昭和の歌謡曲、世界の民謡等)を日本語で楽しく歌う会です。歌が得意でなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。現在、10名前後で集まっています。

開催日: 隔週月曜日  
開催場所: Watertown会場またはZoom



## シニアのための Zoomフィットネス

シニアの方が無理なく楽しめるフィットネスプログラムをZoomで開催しています。地域で活動中のインストラクターの皆さんが週替わりで担当し、多彩なプログラムに参加いただけます。

開催日: 毎週月曜日 10:00~10:45AM  
開催場所: Zoom



## はじめての子育て 日本語サポート グループ 2026

0~2歳児のご家族向けの集まりを月に1回開催しています。  
水曜日 12:30~13:30  
オンライン(Zoomにて)

4 / 15 (水) - 産後のセルフケア: 身体を痛めない赤ちゃんの抱き方  
5 / 20 (水) - 赤ちゃんの発達: 前半0~5ヶ月まで  
6 / 17 (水) - 赤ちゃんの発達: 後半6~12ヶ月

詳細はこちら

[https://www.jbline.org/useful-info/family\\_1/parentsupportgroup](https://www.jbline.org/useful-info/family_1/parentsupportgroup)

すべてのお申込み・お問合せ

メール [help@jbline.org](mailto:help@jbline.org) または 電話 781-296-1800 (平日10時~16時)

## 🌸 ポストン日本祭り 2026 🌸

4月25日(土)および26日(日)

朝11時から夕方5時まで

場所:メインステージ - ポストンコモン  
16 Charles St Boston, MA 02108

ダウンタウンステージあり  
ステージイベント、ブース、ワーク  
ショップなどイベント盛りだくさん!  
JB Lineもブース出展予定!

ウェブサイト

: <https://www.japanfestivalboston.org/>



## AAPI 5K

5月16日(土)

JB LINEメンバーがFundraisingのため参加します。応援・ご協力お願いします!

開催場所: Carson Beach,  
Boston, MA

ウェブサイト

: <https://www.aapi5k.org/>

