JAMSNET-CANADA

症状があり COVID-19 に感染しているか心配。どうしたらいい？

このガイドラインは感染リスクが高い環境に居住、勤務、ボランティア、または入院した人には当てはまりません

次の症状がありますか：熱・悪寒、咳、息苦しさ、味覚や嗅覚の低下または消失

いいえ

はい

下記のうち二つ以上の症状がありますか？

- **のどの痛み**
- **ひどい倦怠感**
- **筋肉痛または関節痛**
- **頭痛**
- **鼻水または鼻づまり**
- **胃腸の症状（嘔吐や下痢）**

いいえ

- COVID-19 感染の可能性は低いです
- 少なくとも症状改善しはじめて 24 時間（胃腸症状の場合は 48 時間）自己隔離してください
- 同居人は隔離する必要はありません

はい

- COVID-19 感染の可能性は高いです。以下に従う必要があります。
  - A. 下記のシナリオに沿って速やかに自己隔離してください
    - a. 症状が出てから少なくとも **5 日間**、または 24 時間（胃腸症状の場合は 48 時間）症状が改善してくるまで、どちらか長い方の期間：
      - 12 歳以上で 2 回目のワクチン接種から 2 週間以上経過した方
      - 11 歳以下の方（ワクチン接種歴に関係なく）
    - b. 症状が出てから **10 日間**：
      - 12 歳以上かつワクチン未接種、一回接種、もしくは 2 回目のワクチン後 13 日以内の方
      - 年齢にかかわらず免疫機能不全の方
  - B. 全ての同居人は（ワクチン接種歴に関わらず）症状保持者と同期間の自己隔離を必須とします。
  - C. ほとんどの方は COVID-19 検査が不要です。州の定める条件にあてはまる、検査を受けられる方のみ PCR 検査、Rapid molecular test、または Rapid Antigen Test（簡易抗原検査）を受けてください（お手元にある場合）。検査ができない場合は上記 A の要件に従い自己隔離を完了しなければなりません。
  - D. 症状が悪化したらテレヘルスオンタリオまたは家庭医にご相談ください
  - E. 職場に感染の可能性が高いことを報告してください

※ハイリスク環境とは、病院、長期療養施設、リタイアメントホーム、免疫不全者にケアサービスをする医療者、シェルターやグループホーム等をさします。
注意：オミクロン変異株拡大に基づき、過去 90 日以内に陽性反応が出て Fully vaccinated でない方は Fully vaccinated **とはみなされません**

オンタリオ州政府 2021 年 12 月 30 日