

第15回 秋のヘルス・フェア



●共催：ニューヨーク日系人会邦人・日系人高齢者問題協議会 (JAA)、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET) ●後援：在ニューヨーク日本国総領事館

COVID-19の今、安全で健康なライフを online で学びましょう!

9月4日(土)～10月2日(土)

どなたでも参加できます!
知って得する情報満載!

参加
無料

■ Online & 会場：ニューヨーク日系人会 (JAA)
49 West 45th St., 11th Floor, New York, NY 10036
■お申込み / 問合せは NY 日系人会へ (但し、指定の電話番号以外)
Tel: 212-840-6942 E-Mail: info@jaany.org

JAA ホールは COVID-19 のため収容人数は 72 人です

Online の場合は、お申し込み後に Online の情報をお送りします

9月	時間	タイトル	企画担当	講師 / 指導者 (敬称略)
4日(土)	7:00-9:00	オンライン (ZOOM) : 米国同時多発テロ911から20年「911を語る会」		スピーカー：福永佳津子、野田美知代、坂神けいこ、関久美子、渡辺暁里、長谷川真人、小林利子 司会：井上孝代 企画：JAMSNET 東京
9日(木)	11:00-12:00 13:00-15:00	オンライン (ZOOM) 講座：遠赤外線とテラヘルツの温熱療法 (世界特許) 「ZOOMの使い方講座」 会場：JAA Hall ZOOMをPCや携帯、iPadへDownloadする方法から使い方まで 秋のヘルスフェアのONLINE講座を受けるために学びましょう!		講師：Dr. 龍村和子 企画：ガイアホリスティック 講師：プロディ愛子、三上クニ 企画：JAA
10日(金)	15:00-15:45	折り紙クラス (4回シリーズ) 昔懐かしい折り紙 会場：JAA Hall		講師：小林利子 企画：Origami Therapy Association
11日(土)	10:30-12:00 13:00-15:00 18:30-20:30 19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 講座 & JAA Hall：「リモート茶話会」 弓削看護師と話そう～身体の不調や介護・認知症その他 コミュニティーカフェ：Covid-19、WNV、Flu Shotなど健康、 公衆衛生に関するUpdateを市の情報より行います。会場：JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座：「日米年金・国籍・老後の日本帰国」 ZOOMのない方は、電話やJAAホールで参加できます。 オンライン (ZOOM) 講座：ライフ・バランス・ワークショップ		講師：弓削容子 (在宅訪問看護師) 企画：NYシルバー会 担当：坂神けいこ (NY市保健精神衛生局) 企画：高齢者問題協議会 担当：市川俊治 (海外年金相談センター) 講師：プロディ愛子 (ICF認定ライフコーチ) All Is Well Coaching
12日(日)	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 講座：妊婦さんとパパの懇談会 「アメリカでの妊娠・出産」日米の出産事情、赤ちゃんケア、母乳育児		講師：新場裕美 (国際認定ラクテーションコンサルタント) 加納麻紀 (内科・小児科医) 企画：ニューヨークすくすく会
13日(月)	10:00-12:00 13:00-14:00 19:00-21:00	シニアへの無料ヘアカット 三味線・三線と歌で伝える日本民謡と童謡 オンライン (ZOOM) 講座：心身が自ずから落ち着く静坐法を学ぶ		担当：田原ミチ、小須田シゲ、秋元亮佑、上田和則 (ヘアスタイリスト) 企画：JAA 演奏：デュオ「ゆずりの花」 企画：Mar Creation, Inc. 講師：名倉幹 (東本願寺僧侶)
14日(火)	9:00-11:00	オンライン (ZOOM) 個別相談：「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各20分 ZOOMのない方は、電話かJAAで相談を受けられます		担当：市川俊治 (海外年金相談センター)
15日(水)	13:00-15:00	「親子で歯のケアを学びましょう！」		講師：Dr. Robert Lim (歯科医)、加納麻紀 (小児科医)
16日(木)	9:00-11:00 10:00-12:00 12:00-14:00 14:00-16:00 18:00-20:00	オンライン (ZOOM) 個別相談： 「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各20分 ZOOMのない方は、電話かJAAで相談を受けられます 電話個別相談「米国の移民法について」各15分 大敬老会 日本の敬老の日に因んで日本クラブ特製のお祝い弁当をお楽しみください 座談会「安心した老後を過ごすためのサバイバル方法⑬」 オンライン (ZOOM) セミナー：最新の移民法情報と Re-Entry について		担当：市川俊治 (海外年金相談センター) 担当：加藤恵子 (弁護士) 企画：JAA 社会福祉部 講師：スーザン大沼 (弁護士) 座長：野田美知代 企画：高齢者問題協議会 講師：加藤恵子 (弁護士)
17日(金)	10:45-11:30 15:00-15:45	JAA & オンライン (ZOOM) クラス：「親と子のリトミッククラス」 対象：1～3歳 JAAホールでの参加は10組まで 折り紙クラス (4回シリーズ) パズル折り紙 会場：JAA Hall		講師：井上昌子 企画：JAA アップルキッズ 講師：小林利子 企画：Origami Therapy Association
18日(土)	10:00-11:15 14:00-17:00 14:00-17:00 18:30-20:30	オンライン (ZOOM) 講座：新型コロナウイルスと子どもたち お申込みは Apple Time へ appletimeny@hotmail.co.jp 「浴衣会 (ゆかたかい)」日本舞踊とその動きの説明をする レクチャー & パフォーマンス オンライン (ZOOM) 講演会：世界の高齢者支援ネットワークについて 「ドイツ、スイス、サンフランシスコ、カナダからの報告」 オンライン (ZOOM) 個別相談：「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各20分 ZOOMのない方は、電話かJAAで相談を受けられます		講師：加納麻紀 (内科・小児科医) 企画：Apple Time 講師：濱田裕子 (Japan Performing Arts, Inc.) 発表者：シュベネマン望 (ドイツ)、リッチャー美津子 (スイス)、 本間玲子 (日米ケア)、傳法 清 (カナダ) 企画：JAMSNET WORLD 高齢者支援ネットワーク 担当：市川俊治 (海外年金相談センター)

19日 (日)	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 講座： アメリカの小児医療システムについて	講師：加納麻紀 (内科・小児科医)、金原聡子 (内科・小児科医) 企画：NYすくすく会
	15:00-16:00	オンライン (ZOOM) 講座： 脳トレ効く？効かない？認知能力について知っておきたい事 右記リンクよりお申込みください。 https://forms.gle/MJewt4tBx4SMHQwi9	講師：斎藤恵真 (精神科医・領事館顧問) バーンズ亀山静子 (スクールサイコロジスト)
20日 (月)	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 個別相談：日米の二重国籍について (各20分)	講師：塩崎恵子 (日本の国籍ビザコンサルタント)
	18:00-20:00	オンライン (ZOOM) セミナー：日米の二重国籍について	講師：塩崎恵子 (日本の国籍ビザコンサルタント)
21日 (火)	10:45-11:45	太極拳&バランスエクササイズ	講師：高橋悦子 企画：JAA
	13:00-14:00	書道クラス体験	講師：書道部師範 企画：JAA
	19:00-21:00	オンライン & JAA Hall ニューヨーク混声合唱団による公開リハーサル	指揮・指導：コルナ紗綾、ピアノ：浅沼里香子 企画：ニューヨーク混声合唱団
22日 (水)	11:30-12:30	裏千家茶道デモンストレーション	講師：真田宗知、鈴木宗律 (裏千家助教)
	14:00-17:00	オンライン ハコ句会	企画：俳句会「方舟」
	19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 講座：共生社会をめざして ～SOGIをキーワードに～ お申込みは下記のリンクから https://forms.gle/Knq3MEfFQjppPfUb8	講師：矢部 文 (Okaeri Connections! 日本語グループ ファシリテーター) モデレーター：バーンズ亀山静子 (スクール・サイコロジスト) 企画：ニューヨーク日本人教育審議会教育相談室
23日 (木)	9:30-12:00	電話個別相談：遺言・事前指示の書類についての法律相談 [Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney]各30分	担当：ヘレン・イリエ (弁護士)、滝川玲子 (弁護士)
	14:00-16:00	オンライン (ZOOM) 講座： 「新法でメディケイドでのホームケアを受けるには？」 「遺言・事前指示の書類～Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney～の大切さと基礎知識」	講師：ヘレン・イリエ (弁護士)、滝川玲子 (弁護士)
24日 (金)	10:30-11:30	オンライン (ZOOM) 講座： ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ	講師：オシオリ依子 (AFAA公認 Aerobics Instructor)
	13:15-15:00	JAA コーラス	指導ディレクター：田中智弥 企画：JAA コーラス部
	15:00-15:45	折り紙クラス (4回シリーズ) コンテンポラリー折り紙 会場：JAA Hall	講師：小林利子 企画：Origami Therapy Association
25日 (土)	9:00-11:00	オンライン (ZOOM) 講座： Psychological First Aid (PFA)	講師：PFA 指導者有志 (日本、シンガポールより参加)
	19:00-20:00	オンライン (ZOOM) 世代間交流会： 「風よあらしよ」— 私達の女性史	講師：杉村真美 企画：HEIAN
27日 (月)	18:00-20:00	オンライン (ZOOM) 講座：日本人の為の相続問題 日本にいる家族が亡くなったら？日本と米国にある財産と遺言	講師：大谷和彦 (日本国法弁護士)
28日 (火)	13:00-14:30	オンライン (ZOOM) 講座：メディケアとは？ 65歳になるあなたへメディケアの基本をお話します！	講師：片山瑞恵 (Senior Program Manager) 企画：日米ソーシャルサービス (JASSI)
	19:00-21:00	オンライン (ZOOM) 個別相談： 「日米での財産と遺産相続」各30分	担当：大谷和彦 (日本国法弁護士)
30日 (木)	10:00-11:00	オンライン (ZOOM) 講座： NY州の公的医療保険 (オバマケア) COVID19 救済措置等	講師：紀川・サミーノ あゆみ (Health Navigator, IPA- Navigator) 企画：日米ソーシャルサービス (JASSI)
	13:00-15:00	JAA Hall & オンライン (ZOOM)： 初心者のためのボランティアセミナー&交流会	NY de Volunteer
9月26日 (日)	10月3日 (日)	YouTube ライオンズ大学：大人の教養講座シリーズ 日本で大人気の有名講師陣が YouTube で講演配信！ 9月26日(日)～10月3日(日)まで公開中 ★10/2(土) 13:00-15:00 JAA ホールのTVにて公開視聴！ご自宅で視聴できない方はご参加ください★	
		オンライン (YouTube) 講座	どうする？シニアの単身永住帰国 講師：山口里美 (一般社団法人日本リレーションサポート協会 代表理事)
		ワンちゃんの経絡 (けいらく) リンパマッサージとアロマケア 講師：和田淳子 (ペットのアロマセラピスト)	
		石鹸は食と同じなり！お家のキッチンで、無添加の手作り石鹸作りませんか？ 講師：あめお (手作り石鹸講師)	
10/1 (金)	15:00-15:45	折り紙クラス (4回シリーズ) リラックス折り紙 会場：JAA Hall	講師：小林利子 企画：Origami Therapy Association
10/2 (土)	10:00-11:00	オンライン (ZOOM) 講座： 認知症の初期症状と対応	講師：吉田常孝 (外務省診療所外務技師 精神科医) 企画：高齢者問題協議会
	11:00-13:00	JAA ホール&オンライン (ZOOM) 講座： 乳幼児&成人の心肺蘇生 (CPR) ワークショップ ～意識不明、呼吸困難など、緊急事態の対応～	講師：加納麻紀 (内科・小児科医) 講師：金原聡子 (内科・小児科医) 企画：ニューヨークすくすく会
	19:00-21:00	オンライン (ZOOM) 講座： COVID-19とコロナワクチンの現状	講師：峰 宗太郎 (病理専門医・薬剤師 米国国立衛生研究所) 安川 康介 (米国内科・感染症専門医 ジョージタウン大学医学部内科助教) ことナビ 企画：Japanese SHARE、JAA

■支援：米国三井基金、米国日本人医師会、ニューヨーク日本商工会議所 JCC Fund、日系ライオンズクラブ