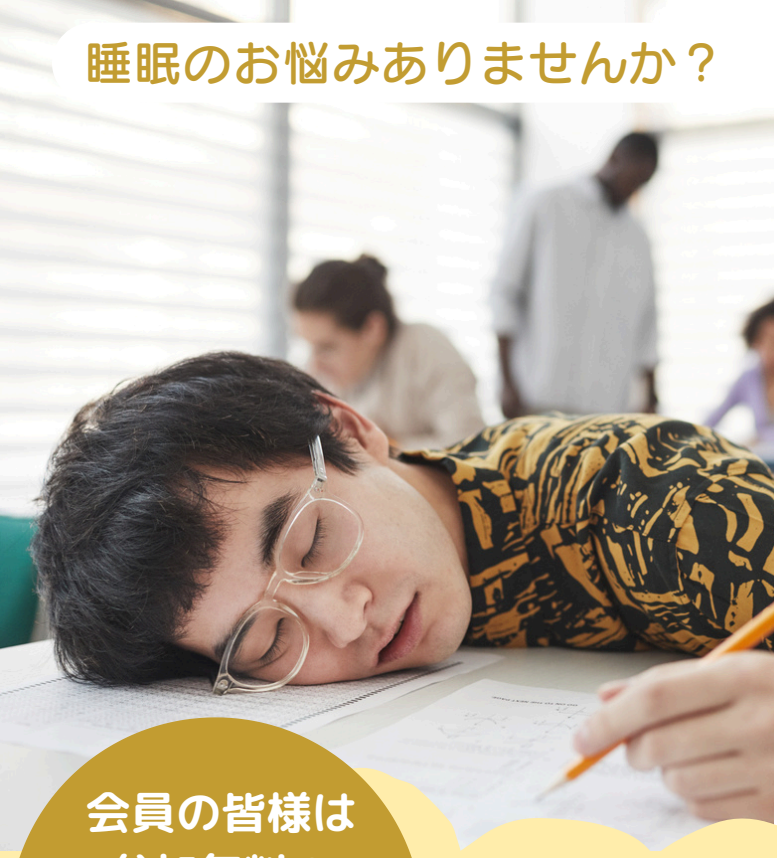
睡眠のお悩みありませんか？



専門の医師による

睡眠相談セミナー

会員の皆様は参加無料！
非会員の皆様からは＄15をいただきます

睡眠医療と研究の第一人者・粂和彦先生が、睡眠障害や時差ぼけ、様々な疾患との関連まで、質の良い眠りの秘訣と最新知見をわかりやすく解説します。

日時

2025年
9月20日（土）
19:30-21:30（東部時間）

オンライン（Zoom）開催
⬇お申込・事前質問リンク⬇
https://tinyurl.com/JAGPsuimin

講師
粂 和彦先生
医師・名古屋市立大学教授

著書多数
メディアにも多数出演
睡眠の臨床・研究の第一人者

睡眠についてお聞きになりたいことをお知らせください！
個人的なご相談にも可能な限りご回答いただきます
（個人情報は厳守いたします）

事前質問〆切：9/10（水）

JAGP THE JAPANESE ASSOCIATION OF GREATER PHILADELPHIA

主催：フィラデルフィア日本人会