

表現折り紙療法でセルフケア

父の日に皆で ストレス解消折り紙

表現折り紙療法士 小林利子

6月21日(日) 父の日

前半: 10:00-10:40

ストレス解消三手折り紙

後半: 11:00-11:40

環境に優しい

セルフケア・マスク

eorigamit@gmail.com 宛「父の日」**参加希望のメールをお送りいただいた方に**Zoomのリンクを前日6/20/20にお送りします。



<事前に準備する物>

前半: 紙(折り紙でなくても構いません) ハサミ、マーカーなど
後半: ハンカチ、バンダナ等の布、ペーパーナプキン等の紙、フルストッキングなど、ハサミ、クリップ、テープ、包装用針金等

注: 定員になり次第参加受付けは締切りますのでご了承ください。
参加希望申し込みの締め切りは**6/19/20**です。