



**JAMSNET**  
Japanese Medical Support Network



JAMSNET-USA団体活動写真

## Apple Time ～スペシャルニーズを持つ子ども達と家族の会～



新年会2025顧問の加納麻紀先生による講演会 (対面+ズーム配信のハイブリッド)



# APICHA Community Health Center (APICHA)



# APICHA Community Health Center (APICHA)



# Asians Against Domestic Abuse(AADA)



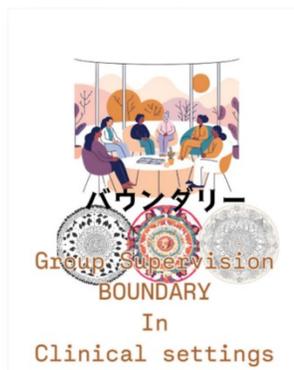
テキサス州ヒューストンにおけるアジア系および中東・北アフリカ (MENA) 地域のコミュニティに属する家庭内暴力の被害者に対し文化的配慮と言語に特化した支援サービスを提供しています。



# Care the World



# CJCAT(Community of Japanese Creative Art Therapy)



## フィラデルフィア日本人会

9/13開催 秋祭り



フィラデルフィア日本人会 JAGP

「睡眠相談セミナー」  
"Sleep Consultation Seminar"

桑 和彦 MD, PhD

名古屋市立大学大学院薬学研究科 教授

藤田医科大学病院精神科 客員教授

CAPNA 子どもの虐待防止ネットワーク・あいち 理事

JA-POSH 日本睡眠衛生推進機構 理事



2025/9/20

9/20開催 オンラインセミナー

# JAA邦人日系人高齢者問題協議会



上：敬老会



右：  
ボランティア  
活動



第55回JAA奨学金

# 日米カウンセリングセンター・ ハミルトンマディソンハウス



2024年3月 森大使に当団体をご訪問いただきました



2025年、米国日本人医師会から加納先生と  
澤井先生に当団体をご訪問いただきました

# JASSI・日米ソーシャルサービス



対面茶話会  
4~5名のボランティアの方々  
を中心に運営

オンライン茶話会  
コロナ禍をきっかけに開始し、  
継続的に実施



シニア向け無料ITクラス  
毎週金曜日にJASSIのシニア  
メンバーを対象として実施

# JASSI・日米ソーシャルサービス



KPMGの皆様, MUFGの皆様  
にボランティアいただき、  
活動報告書の印刷及び発送を  
行いました



第19回 JAA秋のヘルスフェア  
主催：NY日系人会 後援：在ニューヨーク日本国総領事館

**jassi** Mizue Katayama

## メディケアとは?

65歳になるあなたへ  
メディケアの基本をお話します。

講演者：  
JASSI (日米ソーシャルサービス)  
シニアプログラムマネジャー  
片山瑞恵

1. アメリカの公的医療保険制度  
オバマケア (Affordable Care Act)

オバマケアの前	オバマケア
<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicare 65歳以上 身体に障害を持つ方</li> <li>Medicaid 低所得者を対象</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2010年に成立</li> <li>国民の生活にあった医療保険プラン</li> <li>収入、世帯数、米国滞在資格によって、プランが決定 (移民、低所得者、子供も加入可能)</li> <li>州政府と民間の保険会社が提携し運営</li> </ul>

JAA主催の秋のヘルスフェアにて、健康保険に  
関するセミナーを実施

# 米国日本人医師会(JMSA)

2025年度のJMSA医学奨学金を  
授与された15名の医学生たち



2025年ジャパン・パレードに参加



JMSA 東北研修医NY研修プログラム

# もみの木の家DC・ひなたぼっこ会

家族みんなで参加できる  
特別企画のセッティング



スペシャルニーズのあるお子さんを持つご家族のために  
開催したBBQ

JB Line

シニア支援活動

ふれあい  
訪問



Zoom  
フィットネス



シニアの集い  
「わ」の会



歌の会



**JB**  
LINE  
JAPANESE BOSTONIANS  
SUPPORT LINE JB Line, Inc.

JB Line

郊外支援 おむすび交流会

おむすび交流会  
おにぎり



メイン州



親子支援MeetUp

ハロウィン  
交流会



**JB**  
LINE  
JAPANESE BOSTONIANS  
SUPPORT LINE JB Line, Inc.

## ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワーク

ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワークはJAMSNETの一部門として2007年3月に発足しました。2025年10月現在、現地のライセンス保持者51名(精神科医、サイコロジスト、ソーシャルワーカー、メンタルヘルス・カウンセラーなど)で構成されています。

在ニューヨーク総領事館、JAMSNETと連携し緊急時に備えることや、海外に暮らす邦人のメンタルヘルスに関する啓蒙・予防活動を随時行っています。またメンバー同士の専門性を互いにシェアするために、定期的に専門家向けのウェビナーやオンライン会議も開催しています。

## ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワーク



写真1：アメリカでの日本人女性サイコロジスト第一人者でおられる本間玲子先生とニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワークのメンバーとのオンライン交流会  
(本間玲子氏2段目列の一番左)

# ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワーク

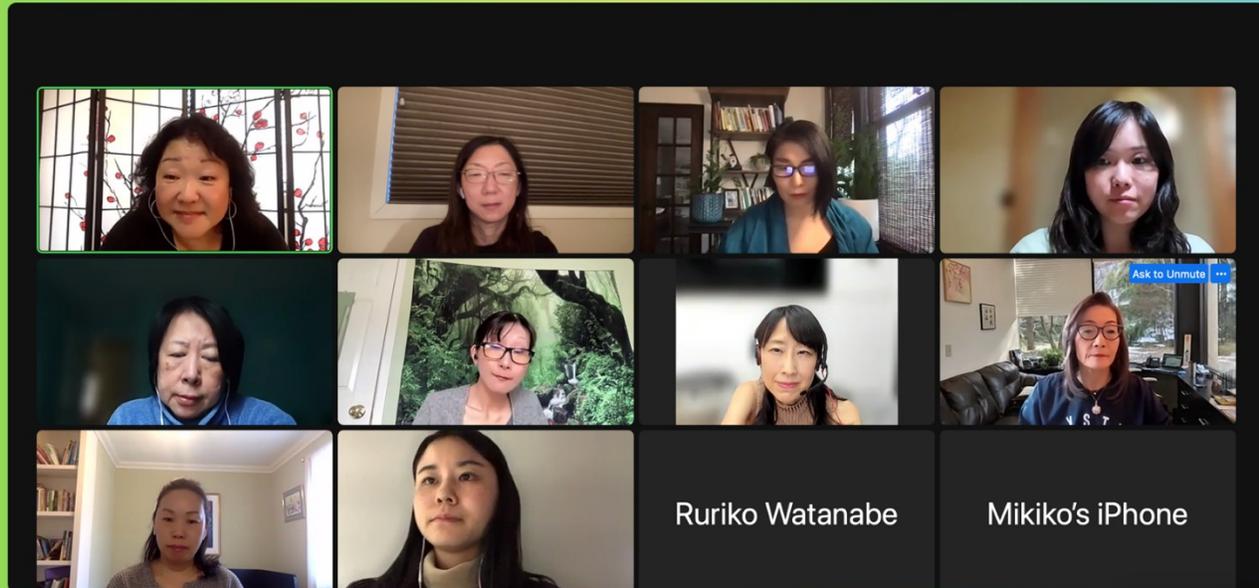


写真2：ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワーク主催、臨床スキルアップシリーズ第7弾「複雑性トラウマOnlineワークショップ」  
(講師：メンタルヘルスカウンセラー ワトキズ公賀氏1段目左から3列目)

# ニューヨーク日本人教育審議会教育相談室






ニューヨーク日系人会 2025 秋のヘルスフェア企画イベント  
 ニューヨーク日本人教育審議会・教育相談室の海外子育てウェビナーシリーズ

### 子どもの新しい学校生活とこころのケア

パーンズ亀山静子 (スクールサイコジスト)  
 森 真佐子 (臨床心理士)



日本人学校では新学期がすでに始まり、現地校も新しい学年が始まります。今回のウェビナーは、アメリカに転居されて目の黒い方に向けて、当相談室のカウンセラーが、新学期が始まった学校でのより良い進歩のヒントを授業面、生活面、こころのケアの側面からご紹介していきます。  
 「現地校ってどんなところ？」「英語がわからなくても大丈夫？」「友達ができてなかったら？」「先生や学校とどうつきあっていこう？」「転居後の進路は？」「子どものストレスの兆候は？」「不安になっている子どもをどう助けたらいい？」「子どもが赤ちゃんと遊んでいる...こんな疑問を皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

2025年9月11日 (木)

ウェビナー 9:30-10:30AM (米国・東部時間)

参加費： 無料  
 ウェビナーのお申し込みはこちらから <https://forms.gle/rHXCEQHuLJoi3e8>  
 Zoom linkは送ってメールでご連絡いたします。



オンライン個別無料教育相談も行います！

当日、ご希望の方先着 10 名様に 25 分間の個別教育相談を無料にて提供いたします。以下の申し込みフォームに簡単な相談内容の説明と希望時間帯をご記入ください。  
 9月11日(木)のウェビナー後10時45分からは行います。  
 お申し込みはこちらのリンクから <https://forms.gle/eUoPUCfx9NsUVNR>  
 Zoom linkは送ってメールでご連絡いたします。

This program is made possible by the JGPF grant of JNSA.  
 この企画は、米国日本人教育審議会(JGPF)の協力をいただき開催しています。

## ニューヨーク日本人教育審議会教育相談室



ニューヨーク日本人教育審議会の教育相談室は、日本語を話すお子さんとご家族を、在籍の有無に関わらず支援しています。無料の電話・メール相談や現地校へのコンサルテーションを行い、関心のあるテーマでのワークショップも定期的を開催しています。また、有料でカウンセリング、療育、保護者相談、学校との連携支援も提供。ニューヨーク近郊だけでなく、全米や海外、日本からの相談にも対応しています。

## NYSK・育児支援ニューヨークすくすく会

ニューヨークすくすく会はNY/NJ/CTを中心に日系コミュニティに出産育児に関する健康情報の発信と子育てに必要な横の繋がりを提供することを目的に2004年に創設されました。近年ウェビナーを通してはNY近郊に限らず全米または日本からの参加もあります。



お外が心地よい季節、夏休み前恒例のお茶会イベントはウェストチェスターの公園でのピクニック。

いつもの日常を離れ、自然の中でリトミックなどを楽しみながら五感で季節を満喫しました。25組の親子が参加し、リフレッシュのひとつときを過ごしました。

# NYSK・育児支援ニューヨークすくすく会



すくすくお茶会 親子 DE HALLOWEEN (10/25/24)

- マンハッタンのJAAホールにて、すくすく会の役員とボランティアが0~4歳のお子さんと保護者を対象にハロウィーン運動会を開催。毎年満員となる人気イベントで、可愛いコスチューム姿で歌やダンスを楽しみ、海外での子育てを振り返る時間もありました。25組の親子が参加し、ママ友づくりや交流を楽しみました。

# NYSK・育児支援ニューヨークすくすく会

乳児成人の  
心臓蘇生レクチャー  
9/21/25

第18回 サクラ・ヘルスフェア  
妊婦さんとパパの懇談会  
**アメリカでの  
妊娠・出産・母乳育児**  
4/13 Sun. 7pm-9pm (EST)  
オンライン無料セミナー (Zoom)

- 日本とアメリカ 出産事情の違い
- 赤ちゃんのお世話・用意するもの
- 妊娠中を知っておきたい母乳育児

●対象 妊娠中の方・妊娠出産をお考えの方とそのパートナー  
●申し込み 来週日Zoomの開催をお伝えいたします  
Emailで以下NY日系人会まで「フリマ希望」とご連絡ください  
info@jaany.org (212) 840-6942

協賛 ニューヨークすくすく会  
協賛 ニューヨーク日系人会  
米国日本人医師会  
JAMSNET

すくすく会創設当初から続く対面レクチャー。成人と子どもの心臓蘇生法や誤嚥時の対処法、救急の呼び方を模型を使って練習しました。JAAホールにて年2回開催しており、22名が参加。

「子どもの発達気になる時」ウェビナー 9/26/25  
小児発達フェローの松浦先生をお招きし、子どもの発達の日  
目安や、どの段階で相談すべきかについてご講演

いただきました。計28名が参加。

New York Sukusukukai  
Presents Free Online Webinar  
**9/26 金**  
米国東部標準時間/EST 8:00pm-9:00pm  
日本時間 9月27日 (土) 09:00

「子どもの発達気になるときに」  
出生後の子どもの発達について、注目すべきポイント、様々な発達を  
支えるためにできること、そして気になることがある場合の対応について  
お話しします。保護者に限らず、子どもの養育に関わるすべての方を対象  
とした内容です。  
講師：松浦 有佐先生 (MD MPH)  
ワシントン大学/シアトル小児病院発達行動小児科フェロー

●対象：世界のどこからでもご参加できます。  
●会場：Zoom (Linkは、後日申込書に送らせていただきます。)  
●言語：基本日本語になります。ご講師の質疑応答は、日本語に翻訳のどちらも対応しております。  
●申込先：ニューヨーク日系人会 (JAAにて登録) info@jaany.org  
①ご希望受講タイトル  
②お名前  
を記載してください。  
【登録申込期間9/25】

主催：NYSK、ニューヨークすくすく会 (NYSK)  
小児科医をはじめとする医師、ソーシャルワーカー、臨床心理士や  
先輩お母さんが、ニューヨーク近辺で妊婦・出産・育児をしてい  
る日本人家族を支援するボランティアグループです。  
Home | ニューヨークすくすく会 (sukusukukai.org)

協力  
ニューヨーク日系人会  
米国日本人医師会  
JAMSNET

# NY de volunteer



いつか誰かがではなく、あなたが出来ることは何ですか？  
はじめてみよう、NYでボランティア！

## 私たちこのような活動をしています！

- \* 日本語チャットクラブ
- \* NECTJ文化祭
- \* St. Joe's Soup Kitchen
- \* 折り紙ワークショップ
- \* 学生限定・ボランティア企画イベント
- \* Japan Parade
- \* Global Leadership Study Tour
- \* NYPL日本語講座アシスタント など



スタッフミーティング

活動内容の詳細はお問合せください♪



# NY de volunteer

## NETCJ文化祭



## Japan Parade 2025



# OTA 折り紙療法協会



国連平和デーに参加

**REPORT OF ORIGAMI DONATIONS  
FOR HIROSHIMA & NAGASAKI  
PEACE EVENT AUG 1-10 2025**

THANK YOU FOR YOUR ORIGAMI DONATIONS

**SEP 21 SAT 9AM US ET  
10PM JAPAN**

**FOLD & PRAY FOR PEACE**

**OTA Instructors**

**Toshiko Kobayashi**  
MA, LCAT

**Eunhong Park**  
MS,ATR

**Materials suggested:**  
Crane Eggs -Symbol of birth peace  
-6"x6" Square papers/ print paper

**Toshiko Kobayashi** is originally from Japan. She has an MA in art therapy from New York University (NYU) and worked as a crisis counselor after 9-11. She formulated the theory of Expressive Origami Therapy (EOT), emphasizing the use of origami as a tool of art therapy in trauma work, which covers a wide range of age groups who have diversity in issues. She is also a founder of the Community of Japanese Creative Arts Therapists (CJCAT) and Origami Therapy Association (OTA). (<https://arththerapy.org/blog-origami-toshiko-kobayashi/>)

**Eunhong Park**, an art therapist in New Jersey in private practice with immigrants and their children. Her favorite memory is of making ships by folding newspapers as taught by her grandmother when she was around 2 years old. She learned how to do Expressive Origami Therapy under the mentorship of Toshiko Kobayashi during her internship at the Bronx Psychiatric Center in 2006.

**OTA Zoom Link**

↑ Click above on the event day & time

Meeting ID: 739 5196 7835

Passcode: ota2025

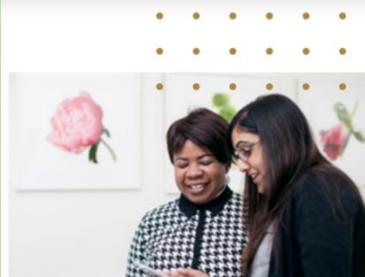
[facebook.com/origamitherapyassociation](https://facebook.com/origamitherapyassociation)

ワークショップのチラシ

# Sanctuary for Families

Sanctuary For Families は1984年創立以来、その分野でリーダー的な存在としてドメスティックバイオレンスや人身売買の被害者やその子供達に様々なサービスを提供している。

カウンセリング、法律関連のアドバイスや法廷における弁護または擁護、経済的援助、経済的自立支援など幅広く包括的なサービスを提供している。



# 東京フロストバレー YMCA



上：クロージングキャンプファイア

左：サマーキャンプリーダーシップ  
トレーニング

# Womankind

仕事用の服を提供



Back to Schoolイベントにて

- クライアントのお子さんたちに文房具の詰まったリュックサックを提供 ●

# YM メディカルネットワーク

## Yoshiko Matumoto Medical Network

故松本よしこ氏を中心にNY近郊の日系NRが集う中、前NY総領事館医務班の関久美子助産師が松本氏の後を引き継ぎ、NRの枠を超えて、医療に関わる専門家が集い、共に学び支え合い、ネットワークを築き上げていきました。

JAMSNETの前身とも言える団体です。現在では、様々な日系コミュニティのニーズに応え、不定期にワークショップなどを開催しています。



関久美子氏

第14回 サクラ・ヘルスフェア YMメディカルネットワーク企画

### 不妊治療中の前向きな心と体の作り方講座

頑張り過ぎて、少し心も体も疲れていませんか？  
出口が見えないトンネルを歩いているように感じた事はありませんか？  
心と体の専門医と、  
治療中にかかる心と体のジェットコースターの話を通して  
貴方のリラックス出来る場所の見つけ方のヒントを一緒に探しましょう！

日時： 4月24日(日) 午前10時～11時30分 (アメリカ東海岸時間)

オンラインにて開催(お申し込み後に、Zoom詳細を送らせて頂きます)

お申込み: NY日系人会 Tel: 212-840-6942 e-mail: [info@jaany.org](mailto:info@jaany.org)

表西 恵 Ph.D.  
大阪出身、関西大学卒業  
Southern Arkansas州立大学卒業  
Central Arkansas大学大学院カウンセリング心理学卒業  
Georgia州立大学にて回科博士号取得  
Tennessee大学Health Science Centerにてインターンシップ修了  
ニューヨーク、ニュージャージー、オハイオ州認定サイコロジスト  
Japanese Medical Care (NY), Office of Takashi Matsuki, M.D.(NJ),  
倉岡クリニック(OH)にて勤務  
著書:『アメリカ人は気軽に精神科医に行く』ワニブックス



澤井 未央 M.D.  
大阪出身、関西医科大学卒業  
日本医師免許取得、卒業臨床研修を同大学附属病院にて修了  
渡米し米国医師免許取得、Weill Cornell Medicine New York Presbyterian  
Hospital 産婦人科感染症部門にて研究、コネチカット州Yale New Haven  
Health Bridgeport Hospitalにて産婦人科レジデンシー修了  
NY Midtown OBGYNにて一般産婦人科医として妊婦検診、出産、婦人科検  
診、婦人科手術を行う。提携病院はLenox Hill Hospital



# JAMSNET 高齢者支援NETWORK

JAMSNET 高齢者支援NETWORKとは、海外在住の邦人・日系高齢者の生活支援サービスを提供する団体・個人を結ぶ世界的ネットワークです



海外で起こる老後の問題に対応



日本文化を大切にしたい支援



# JAMSNET 高齢者支援NETWORK

## 活動の柱

### 一般向けセミナー

- 定期的に高齢者の問題に関する一般向けセミナーを実施

### 認知症予防活動

- 認知症予防セミナーや認知症サポーター養成講座を世界各国で実施

### 会員勉強会

- 各国の支援活動報告を行う定例会、支援者のスキルアップ講習会、情報交換、交流・ネットワーキング

# JAMSNET 高齢者支援NETWORK

## JAMSNET 高齢者支援ネットワーク 第2回会員勉強会

会員の皆様へ

以下の日程で第2回勉強会を開催致します。邦人高齢者の未及4割について、最新情報と論文のポイントを解りやすくお話しします。貴重な機会になりますので、多くの方に参加して頂きたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

日時：2025年1月26日(日)7時~9時30分(日本時間)  
北米東海岸時間(EST)1月25日(土)5pm-9:30pm  
欧州時間(France/Germany)1月25日(土)11pm-0:30am

講師紹介：傅法清 JAMSNET 高齢者支援 NETWORK 代表

講師：山口 康美先生 司法書士・行政書士、シニアライフカウンセラー、整理収納アドバイザー1級、大人片づけインストラクター  
団休・役員、行政書士法人みらいレーン 代表社員  
一般社団法人日本リレーンサポート協会 代表理事  
株式会社プランサクレード 代表取締役  
やまのたけ会会長 元、つやめ大塚  
全国司法書士女性会副会長

題名「最新版！日本への永住帰国に向け、読みたい7つのポイント-実例を交え」

申し込みは下記のリンクからお願いします。締め切りは1月21日(火)です。  
数日前までに当日のZoom Link を送らせて頂きます。  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSvMx1vnc\\_9m8uF1st8bkyTP29G1n66AID4Bc\\_BH9Qw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSvMx1vnc_9m8uF1st8bkyTP29G1n66AID4Bc_BH9Qw/viewform)

講師紹介：

<略歴>  
1993年 司法書士事務所勤務、銀行業から法律業へ転身、1997年に司法書士事務所を開設。  
1999年に行政書士登録。  
司法書士法人「行政書士法人みらいレーン」に就任。その後、法人「人と事業のレーン」に就任。シニアのお困りごとの解決のための「リレーンサポート」を運営、株式会社プランサクレードの代表取締役を務める。  
12月現在、拠点数は国内25拠点、セミナー実施数約30回、SNS発信数約1000回、相談などのテーマを中心に発信は14冊。



<著書・監修>  
「これぞ安心「もしも」に備える整理術」2021年〜「不慮な事故の救済術」(ワザワザ)2020年  
「事業継承を志すお母さん必読!」(日本経済)2018年  
「大切な思い出をどうやって残すのか?」(日本経済)2017年  
「親が頼れる前と頼れなくなるとどうするか?」(ももろっく)2017年  
「もしものときに安心・心をつなぐリレーンサポート」2017年  
「お母さんやお父さん、事業継承の相談室」(読者投稿)2016年〜2021年  
「なる本読者上」(月刊7月号)2017年  
「生活系30歳書」1・2・3・4「新」(月刊7月号)2016年〜2019年  
「もしものときに安心、〜半年を振り返るシンポジウム」2014年

## JAMSNET 高齢者支援ネットワーク 第3回会員勉強会

会員の皆様へ

以下の日程で第3回勉強会を開催致します。高齢化が進む中、過去にN1近所に在住する50歳以上の邦人・日本人を対象に実施した調査についてお話しして頂くことになりました。調査と関わり少しハードルが高いと感じる方もいると思います。勉強会では、調査の結果報告だけでなく、なぜ調査をしたのか、実施方法や協力体制等についても具体的に話して頂く予定です。皆さんの感想もこの調査に関わったのですが、今回は、高齢者問題の調査は殆どなく調査結果は我々にとっても意味のあるものとなったと感じました。今回はとても貴重な機会になると思います。会員の方々の率直な意見や質問を伺いたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

日時：2025年3月22日(土)9時~10時30分 (NY時間)  
日本時間3月22日(土)10時~11時30分  
欧州時間(France/Germany)3月22日(土)2pm-3:30pm

講師紹介：傅法清 JAMSNET 高齢者支援 NETWORK 代表

講師：ニューヨーク日本人会 野田美知代事務局長・理事

題名：「在米邦人・日本人の高齢者問題に対する意識調査」の報告・考察

申し込みは下記のリンクからお願いします。  
<https://forms.gle/WaJf266tchRt3M>

締め切りは3月18日(火)です。

数日前までに当日のZoom Link を送らせて頂きます。

講師紹介：

<略歴>  
ニューヨーク日本人会 事務局長  
ニューヨーク日本人会 理事  
JAMSNET-USA 理事  
JIA 邦人・日本人高齢者問題協議会 共同委員長  
2010年現在在米邦人・日本人の高齢者問題に対する意識調査実行委員



## JAMSNET 高齢者支援ネットワーク 認知症世界の歩き方ワークショップ

認知症の方が生きる世界、見える景色を学び、体験してみませんか？



日時：4月13日土曜日  
7pm-10pm(東海岸時間)  
4pm-7pm(西海岸時間)

講師：森 雅貴  
岡田未奈  
特定非営利活動法人イシュープラスデザイン

内容：7pm-9pm: 導入・概要の説明

認知症の基本  
認知症フレンドリーデザインガイド  
ゲーム・動画で認知症世界を体験  
9pm-9:30pm: 自治体の実践例：神奈川県大和市  
9:30pm-10pm: Q&A、感想共有、参加者交流



厚労省のデータでは2025年に高齢者の5人に1人が認知症になる推計です。しかし認知症に対する推察や無理解など、認知症のある方を取り巻く社会や周囲の環境には多くの障壁があります。  
ワークショップでは、ベストセラー「認知症世界の歩き方」(著者 寛祐介)を通して認知症世界について学びます。  
この書籍は全国キャラバン・メイト連絡協議会による認知症サポーター講習の教材として使用されています。またワークショップは多くの自治体や企業で開催され、認知症フレンドリーな社会・街づくりに貢献しています。

- 認知症の方が生きる世界を体験しよう！
- ご本人と対応し、トラブルを回避しよう！
- 生活環境を整え、改善し、デザインしよう！